



# Centre de loisirs de Sommières

**Les temps d'accueil (7h30-9h30 et 16h30-18h30) :**  
mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur.trices et les familles.



**La collation (7h30- 8h30):**  
sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.

**Les temps d'animation (10h-12h et 14h-16h) :**  
temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...



**Le déjeuner (12h-13h) :**  
c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.

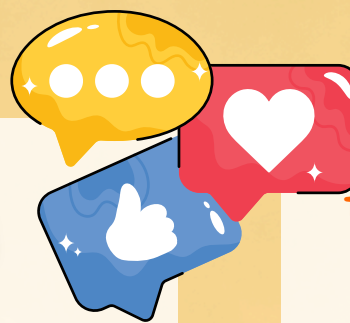
**Le temps calme (13h-14h) :**  
c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants. Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...



**Le goûter (16h-16h30) :**  
c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



**À 16 ans, votre enfant peut se former au BAFA et devenir animateur.trice de centres de loisirs et de vacances !**



**Période : Vacances d'hiver 2026**  
**Tranche d'âges : Les Zaventureux (7-8 ans)**

**Objectifs de la période :**  
Développer les pratiques autour des médias et du numérique  
Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation.

## Projets développés :

Pour les Zaventureux, les vacances s'organiseront autour d'un fil rouge médias et numérique, avec des activités de création et de découverte : créations artistiques à partir de magazines et journaux, rallye dessin dans Sommières, et création d'énigmes pour un cyber rallye. Une matinée d'animation sera également proposée avec l'intervention de la conseillère numérique de la CCPS, autour de l'atelier « Carnaval animé ». En parallèle, les enfants participeront à des ateliers sportifs notamment au gymnase de Sommières, une chasse au trésor, des ateliers manuels, et termineront la période par une boum. Des temps culinaires seront aussi proposés : salade de fruits de saison et smoothie d'hiver, ainsi que des ateliers "éco-centre" avec la réalisation d'affiches sur l'alimentation et le thème « bien manger ».

**Curieux de nature "la bonne alimentation" et "action anti-gaspi" :** tout au long des vacances, l'alimentation sera abordée de façon ludique via des ateliers cuisine, lors des goûters en valorisant les produits locaux, bio et de saison. Les enfants participeront à la pesée des déchets d'assiette afin de mieux comprendre et de limiter le gaspillage alimentaire.

**Qu'est-ce qu'on lit ?** 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme.

**Participation :** chaque jour, les enfants rempliront un tableau du « KI FAIT KOI » pour les différents temps du midi (mettre la table, service des plats, passer le balai...).

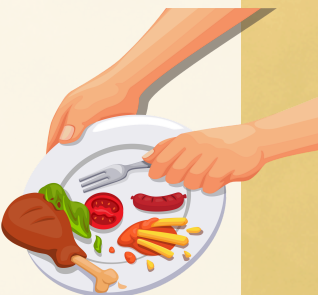
## LES DATES À RETENIR !

### Première semaine

23/02 : Défis coopératifs  
24/02 : Atelier cuisine : salade de fruits de saison  
25/02 : Sortie au gymnase de Sommières avec les Zaudacieux (9-13 ans)  
26/02 : Journée mutualisée avec les Filous (6-13 ans) de Montpezat  
27/02 : Chasse au trésor et Atelier cuisine : smoothie d'hiver

### Deuxième semaine

03/03 : Intervention conseillère numérique "Carnaval animé"  
04/03 : Atelier affiche sur le "bien manger" et création d'énigme pour le cyber rallye  
05/03 : Sortie au gymnase de Sommières avec les Zaudacieux (9-13 ans)  
06/03 : Préparation de la "Boum" de l'après-midi



**DON'T WASTE FOOD**