



# Centre de loisirs de Sommières

**Les temps d'accueil (7h30-9h30 et 16h30-18h30) :**  
mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur.trices et les familles.



**La collation (7h30- 8h30):**  
sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.



**Les temps d'animation (10h-12h et 14h-16h) :**  
temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...



**Le déjeuner (12h-13h) :**  
c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.



**Le temps calme (13h-14h) :**  
c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants.  
Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...



**Le goûter (16h-16h30) :**  
c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée.  
Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



À 16 ans, votre enfant peut se former au BAFA et devenir animateur.trice de centres de loisirs et de vacances !

**Période :** Vacances d'hiver 2026  
**Tranche d'âges :** Les Zouzous (5-6 ans)

## Objectifs de la période :

Développer les pratiques autour des médias et du numérique  
Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation.

## Projets développés :

Pour les Zouzous, les vacances s'organiseront autour d'un thème central : médias et numérique avec des activités ludiques et adaptées : initiation au Bee-Bot, jeu du tri comme un ordinateur, un mémo sur les objets numériques et découverte de la photo avec le light painting. Une intervention de la conseillère numérique de la CCPS sera également proposée sur un après-midi, avec l'atelier « Anime ton dessin en 2D ». En parallèle, les enfants seront sensibilisés à l'ouverture culturelle et au patrimoine de Sommières à travers une chasse au trésor dans la ville, la création d'instruments de musique, la visite d'une galerie d'art, puis une reproduction d'œuvres qui donnera lieu à une petite exposition des réalisations.

Curieux de nature "la bonne alimentation" et "action anti-gaspi" : tout au long des vacances, l'alimentation sera abordée de façon ludique via des ateliers cuisine, lors des goûters en valorisant les produits locaux, bio et de saison. Les enfants participeront à la pesée des déchets d'assiette afin de mieux comprendre et limiter le gaspillage alimentaire.

Qu'est-ce qu'on lit ? 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme.

Participation : après le goûter, les enfants ont à disposition des jeux et activités qu'ils choisissent et partagent avec les autres enfants.

## LES DATES À RETENIR !

### Première semaine

23/02 : Mini visite imagée des monuments de Sommières  
24/02 : Chasse aux trésors de Sommières

25/02 : Atelier cuisine : clémentine et truffes aux chocolats et atelier "tri comme un ordi" / Mémo des objets numériques

27/02 : Création d'instruments de musique et de masques pour le carnaval de l'après-midi



DON'T WASTE FOOD

### Deuxième semaine

02/03 : Journée mutualisée avec les fripouilles (3-5 ans) de Montpezat

03/03 : Intervention conseillère numérique "Anime ton dessin en 2D"  
04/03 : Atelier Light painting

05/03 : Atelier cuisine : soleil au chocolat / confiture et visite d'une galerie d'art

06/03 : Exposition des œuvres des enfants

