



# Centre de loisirs de Sommières



**Les temps d'accueil (7h30-9h30 et 16h30-18h30) :**  
mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur.trices et les familles.



**La collation (7h30- 8h30):**  
sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.



**Les temps d'animation (10h-12h et 14h-16h) :**  
temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...



## Le déjeuner (12h-13h) :

c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.



## Le temps calme (13h-14h) :

c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants.  
Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...

## Le goûter (16h-16h30) :

c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



À 16 ans, votre enfant peut se former au BAFA et devenir animateur.trice de centres de loisirs et de vacances !

**Période :** Vacances d'hiver 2026  
**Tranche d'âges :** Les Mim'Z (3-4 ans)

## Objectifs de la période :

Développer les pratiques autour des médias et du numérique  
Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation.

## Projets développés :

Pour les Mim'Z, les vacances s'organiseront autour d'un programme de découvertes et de créations, avec un axe principal "médias et numérique" adapté à leur âge : initiation au Bee-Bot et activités autour de l'image. En parallèle, de nombreux ateliers créatifs rythmeront la période : flocons de neige, moulages, montgolfières, masques, ainsi que des ateliers peintures originales comme la peinture propre et la peinture gonflante, sans oublier les ateliers cuisine avec cookies et roses des sables. Une sortie mutualisée avec le centre de loisirs de Montpezat sera également proposée au Centre d'arts Mille Formes à Montpellier.

## Curieux de nature "la bonne alimentation" et "action anti-gaspi" :

L'alimentation sera abordée de façon ludique via des ateliers cuisine, lors des goûters en valorisant les produits locaux, bio et de saison. Les enfants participeront à la pesée des déchets d'assiette afin de mieux comprendre et de limiter le gaspillage alimentaire.

## Qu'est-ce qu'on lit ?

15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme.

**Participation :** après le goûter et sur le temps du réveil échelonné, les enfants ont à disposition des jeux et activités qu'ils choisissent et partagent avec les autres enfants.

## LES DATES À RETENIR !

### Première semaine

- 23/02 : Initiation au bee bot
- 24/02 : Atelier cuisine : cookies
- 25/02 : Parcours de motricité et création de masques
- 26/02 : Sortie au centre d'art mille formes de Montpellier
- 27/02 : Atelier peinture gonflante et bouteilles sensorielles



### Deuxième semaine

- 02/03 : Journée mutualisée avec les fripouilles (3-5 ans) de Montpezat
- 03/03 : "Customise ton appareil photo"
- 04/03 : Visionnage de film à la médiathèque de Sommières.  
Atelier culinaire : roses des sable
- 05/03 : Chasse au trésor
- 06/03 : Atelier décoration de moulages et perles à repasser