

BONNES PRATIQUES

Pour le séjour prévoir
2 sacs :



Sac à dos pour le terrain :

- un encas (barre de céréales...)
- casquette, crème solaire
- gourde de 1L ou plus
- affaires de baignade selon les jours

Petit sac de voyage ou de sport
pour les affaires de la semaine:

- affaires de rechange
- trousse de toilette
- duvet et sac de couchage
(voir détails sur le trousseau)



Une tenue adaptée :

Les courses au drapeau sont sportives,
il faut prévoir des tenues adaptées et
une bonne paire de baskets !

Pour les repas :

Le lundi chaque jeune prévoit son
pique-nique ! Mais les autres
repas seront préparés par et pour
les jeunes directement sur place.



INFO

Ce séjour est ouvert aux
jeunes à partir de 12 ans (nés
en 2013).

Il s'agit d'une aventure
sportive qui demande un
dépassement de soi et une
certaine autonomie. Le jeune
qui s'inscrit doit être
conscient de l'importance de
l'effort physique qu'il devra
fournir lors des épreuves.

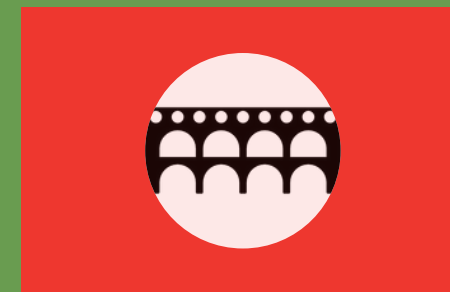


Tarif :

De 140 à 160€ selon QF (170€ Hors CCPS)

Une question ?

Contactez Oranne au : 06.29.89.52.28



FRANGARDEXPRESS

Du lundi 7 au vendredi 11 Juillet 2025

Séjour aventure



UNE SEMAINE POUR SE DÉPASSER, DÉCOUVRIR ET FAIRE DES RENCONTRES



Pars à l'aventure à la découverte de villes du Gard, à travers différentes épreuves sportives, culturelles ou culinaires.

Cinq jours de folie avec les Espaces Jeunes de Bernis, Poulx, et Sommières !



PRÊT-E POUR L'AVENTURE ?!

1 - Quissac

LUNDI

Direction l'Ouest du Gard pour débuter l'aventure ! Découvre qui seront les autres candidats et participe aux premières épreuves sportives et aquatiques.



2 - Quissac/Anduze

MARDI

Pars sur la voie verte faire du géocaching avec ton binôme et réponds aux différentes questions afin de trouver le drapeau rouge !

Installe le camp pour 2 nuits au camping et découvre le marché nocturne d'Anduze



3 - Anduze

MERCREDI

Commence la journée par un brunch, poursuit par un rallye photos dans ce beau village. Dans l'après-midi, dépasse toi pour réussir les défis aquatiques !



4 - Saint-hilaire de Bretmas

JEUDI

Journée fun avec la découverte de l'activité water jump.

Finis la journée à St Hilaire de Bretmas. pour y faire une soirée défis fous et rencontrer les jeunes de ce village



5 - Alès

VENREDI

Direction Alès plage pour les remises de prix sur la plage et un moment de détente tous ensemble. Retour en train ou bus sur les différentes structures