

### Centre de loisirs de Sommières

#### Mon quotidien :

**Les temps d'accueil** (7h30-9h30 et 16h30-18h30) : mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur·trices et les familles.

**La collation** (7h30- 8h30): sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.

**Les temps d'animation** (10h-12h et 14h-16h) : temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...

**Le déjeuner** (12h-13h) : c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.

**Le temps calme** (13h-14h) : c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants. Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...

**Le goûter** (16h-16h30) : c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



**Période** : vacances de printemps 2025

**Tranche d'âges** : Les Zaventureux (7-8 ans) et les Zaudacieux (9-13 ans)

#### **Objectif de la période :**

Développer la pratique sportive inclusive  
Favoriser la découverte du patrimoine local

#### **Projets développés :**

**Sport et inclusion** : les Zaventureux découvriront le Brainball avec Charlotte COMPAN sur trois après-midis. Ils exploreront aussi le Tchoukball, le foot assis, le Kinball et la Boccia (prêt de matériel du Relais Loisirs Handicap 30). Les Zaudacieux (9-13 ans) s'initieront à la Capoeira avec l'Escola Capoeira Languedoc. Chaque matin, tous apprendront la langue des signes à travers la musique.

**Patrimoine local** : atelier jardinage pour les Zaudacieux (9-13 ans) avec des fruits de saison (fraises), ils découvriront les astuces de jardinage et notamment les plantes utiles dans son jardin !!

**Qu'est-ce qu'on lit ?** 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme. Des volontaires pourront lire des histoires aux 3-6 ans.

**Participation** : chaque jour les enfants rempliront un tableau du « KI FAIT KOI » pour les différents temps du midi (mettre la table, service des plats, passer le balai ...)

**Intercentre** : le mercredi 16 avril le groupe de Filous (6-13 ans) de Montpezat passeront la matinée avec les Zaventureux (7-8 ans) autour d'un tournoi sportif (Tchoukball, foot assis et parcours d'agilité). Les Zaudacieux passeront la journée du 17 avril avec la sphère ados pour découvrir les lieux autour de grands jeux tous ensemble.

#### **À noter :**

**Mardi 15 avril** : atelier plantation fruit de saison pour les Zaudacieux (9-13 ans)

**Mercredi 16 avril** : intercentre avec Montpezat (7-8 ans)

**Jeudi 17 avril** : journée à la sphère ados pour les Zaudacieux (9-13 ans) / Escape game pour les Zaventureux (7-8 ans)

**22-24-25 avril** : initiation au brainball pour les Zaventureux

**Mercredi 23 avril** : sortie Rallye photo sur la faune locale pour les Zaventureux et les Zaudacieux



