

## Centre de loisirs de Sommières

### Mon quotidien :

**Les temps d'accueil** (7h30-9h30 et 16h30-18h30) : mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur·trices et les familles.

**La collation** (7h30- 8h30) : sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.

**Les temps d'animation** (10h-12h et 14h-16h) : temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...

**Le déjeuner** (12h-13h) : c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.

**Le temps calme** (13h-14h) : c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants. Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...

**Le goûter** (16h-16h30) : c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



**Période** : vacances d'hiver 2025

**Tranche d'âges** : Les Zaventureux (7-8 ans)

### Objectif de la période :

Favoriser la pratique des média et du numérique.  
Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation.



### Projets développés :

**Alimentation** : un atelier cuisine et un goûter philo par semaine, les Zaventureux vont pratiquer et réfléchir la cuisine et l'alimentation ! L'équipe a aussi pensé « manger-bouger » : le groupe se dépensera grâce à des jeux sportifs collectifs.

**Média et numérique** : des jeux sur ce thème seront proposés régulièrement tels que le loup-garou numérique, le Pac-Man...

**Qu'est-ce qu'on lit ?** 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme. Des volontaires pourront lire des histoires aux 3-6 ans.

### À noter :

**Mercredi 19 février** : jeux sportifs collectifs au parcours de santé.  
(prévoir des baskets)

**Judi 20 février** : découverte du système solaire, avec la conseillère numérique de la Communauté de Communes du Pays de Sommières.

**Vendredi 21 et mardi 25 février** : ateliers cuisine.

**Judi 27 février** : initiation au hip-hop, avec l'association All'Style.