

# ➤ AVEC LES FRANCAS

À 17 ANS, VOTRE ENFANT PEUT SE FORMER AU **BAFA** et devenir animateur·trice de centres de loisirs et de vacances

## Centre de loisirs de Sommières

### Mon quotidien :

**Les temps d'accueil** (7h30-9h30 et 16h30-18h30) : mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur·trices et les familles.

**La collation** (7h30- 8h30): sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.

**Les temps d'animation** (10h-12h et 14h-16h) : temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...

**Le déjeuner** (12h-13h) : c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.

**Le temps calme** (13h-14h) : c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants. Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...

**Le goûter** (16h-16h30) : c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



**Période** : vacances d'hiver 2025

**Tranche d'âges** : Les Zouzous (5-6 ans)



### Objectif de la période :

Favoriser la pratique des média et du numérique.  
Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation.

### Projets développés :

**Qu'est-ce qu'on lit ?** 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme. Des volontaires des 7-13 ans viendront lire des histoires aux 5-6 ans.

**Alimentation** : avec un atelier cuisine par semaine et d'autres activités, telles que le loto des odeurs, des lectures, des goûters philo, des créations de paniers de fruits... Les Zouzous vont en voir de toutes les couleurs dans leurs assiettes !

**Festivité locale** : les Zouzous prépareront leurs masques de carnaval, qui aura lieu le 22 mars à Sommières.

**Media** : tout le long des vacances des photos et des vidéos vont être réalisées. Les Zouzous découvriront leur film le vendredi 28 février.

### À noter :

**Mardi 18 février** : direction le parc de l'Arnède pour aller à la rencontre de Calade en Vadrouille.

**Le mercredi 19 et le mercredi 26 février** : ateliers cuisine.

**Jeudi 20 février** : spectacle histoire musicale, par Les P'tits Les Arts. "Qui me réveille dans mon sommeil ?" avec des insectes : abeille, araignée, scarabée, moustique. En pleine nuit, un enfant entend des sons étranges qui le dérangent. Avec son doudou, il part à la chasse à ce drôle de bruit ! À ton avis, de quoi s'agit-il ?