

## Centre de loisirs de Sommières

### Mon quotidien :

**Les temps d'accueil** (7h30-9h30 et 16h30-18h30) : mise en place d'ateliers en autonomie, moments d'échanges entre animateur·trices et les familles.

**La collation** (7h30- 8h30) : sous forme de self en libre-service avec des produits peu sucrés et/ou bio ou locaux.

**Les temps d'animation** (10h-12h et 14h-16h) : temps forts de la journée en lien étroit avec le projet pédagogique de la structure : activités sportives, scientifiques, culturelles mais aussi autour de l'écologie, du numérique...

**Le déjeuner** (12h-13h) : c'est un moment d'apprentissage, d'échanges et de partage qui favorise la responsabilisation et l'autonomie des enfants.

**Le temps calme** (13h-14h) : c'est un temps adapté aux besoins et à l'âge des enfants. Peuvent être proposés : la sieste, le repos et des activités douces et calmes telles que musique, conte, jeux symboliques...

**Le goûter** (16h-16h30) : c'est un temps convivial, d'échanges et de bilan de la journée. Les enfants peuvent contribuer à l'élaboration des goûters (atelier pédagogique, choix du goûter).



**Période** : vacances d'hiver 2025

**Tranche d'âges** : Les Mim'z (3-4 ans)

### Objectif de la période :

Sensibiliser les enfants à une bonne alimentation



### Projets développés :

**Alimentation** : avec un atelier cuisine par semaine et d'autres activités, telles que des jeux de senteurs, des lectures, des goûters philo, des créations de toques et de tabliers de petit-es chef-fes... Les Mim'z vont devenir incollables sur l'alimentation.

**Qu'est-ce qu'on lit ?** 15 minutes de lecture seront aménagées pour les enfants après les repas, lors du temps calme.

**Festivité locale** : les Mim'z prépareront leurs masques de carnaval, qui aura lieu le 22 mars à Sommières.

**De saison !** : les Mim'z seront en plein hiver avec les activités manuelles concoctées par l'équipe : bonhomme de neige, les animaux polaires, fausse neige, gant et bonnet !

### À noter :

**Jeudi 20 février : spectacle histoire musicale, par Les P'tits Les Arts.** *"Qui me réveille dans mon sommeil ?" avec des insectes : abeille, araignée, scarabée, moustique. En pleine nuit, un enfant entend des sons étranges qui le dérangent. Avec son doudou, il part à la chasse à ce drôle de bruit ! À ton avis, de quoi s'agit-il ?*

**Mardi 18 et jeudi 27 février** : ateliers cuisine

**Vendredis 21 et 28 février** : place à la fiesta ! Boum, maquillage et goûter plaisir !