

RESTAURANT SCOLAIRE DE POULX

Produits BIO

Produits locaux



Repas végétarien



Ces menus sont susceptibles de changer selon les arrivages chez les fournisseurs. LE PAIN SERVI À LA CANTINE EST BIO

DU 12 AU 16 OCTOBRE		DU 19 AU 23 OCTOBRE		DU 26 AU 30 OCTOBRE	
LUNDI 12 OCTOBRE		LUNDI 19 OCTOBRE		LUNDI 26 OCTOBRE	
SAUTÉ DE PORC AU CARAMEL *Beignet de poisson et citron WOK DE LÉGUMES BIO PETIT MOULÉ SALADE DE FRUITS EXOTIQUES		SALADE ALPAGE SAUTÉ DE PORC AUX OIGNONS ET BAIES *Filet de colin à la tapenade RIZ ORANGE BIO		POTAGE PAVÉ DU FROMAGER À L'EMMENTAL CHOU FLEUR EN GRATIN COMPOTE POMMES ABRICOTS	
MARDI 13 OCTOBRE		MARDI 20 OCTOBRE		MARDI 27 OCTOBRE	
CAROTTES RÂPÉES ET TOMATES ÉMINCÉES BIO RISSOLETTE DE VEAU CHAMPIGNON *Crêpe aux champignons PETITS POIS CAROTTES À LA FRANÇAISE BIO FLAN PATISSIER		VIENNOISE DE DINDE *-----SY CHOU FLEUR BÉCHAMEL SAINT NECTAIRE LIÉGEOIS VANILLE		SALADE VERTE BIO L'EMMENTAL CHILI AUX HARICOTS ROUGES ET POIS CHICHES RIZ PILAF BIO POIRE LOCALE	
MERCREDI 14 OCTOBRE		MERCREDI 21 OCTOBRE		MERCREDI 28 OCTOBRE	
RIZ CAMARGUAIS AUX TOMATES ET GOUDA HAUT DE CUISSÉ DE POULET RÔTIE *Portion colin thym citron HARICOTS BEURRE À LA PROVENÇALE FOUGASSE AIGUES MORTES		CONCOMBRE BIO PAUPIETTE DE POISSON PENNE COMPOTE POMME FRAISE BIO		CAROTTES RÂPÉES BIO VINAIGRETTE DU TERROIR *Tarte aux fromages MACARONS À L'EMMENTAL SAUCE CRÈME, LARDONS, JAMBON ET FROMAGE ANANAS	
JEUDI 15 OCTOBRE		JEUDI 22 OCTOBRE		JEUDI 29 OCTOBRE	
CONCOMBRE ET MAÏS BIO ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE SUPRÊME *Lasagne au saumon CRUMBLE DE LÉGUMES À L'INDIENNE LASSI MANGUE ANANAS		ÉMINCÉ DE DINDE À LA CRÈME *Œufs durs gratinés sauce morney PURÉE BIO YAOURT NATURE SUCRÉ POMME		SALADE DE BLÉ BIO ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE À L'ANCIENNE *Omelette aux champignons HARICOTS VERTS BIO BANANE BIO	
VENDREDI 16 OCTOBRE		VENDREDI 23 OCTOBRE		VENDREDI 30 OCTOBRE	
SPAGUETTIS SAUCE NAPOLITAINE GORGONZOLA AOP RAISIN BLANC BIO		ENDIVES AUX DÉS D'EMMENTAL PIZZA GRATIN DE COURGETTES BIO FROMAGE FRAIS AUX FRUITS BIO		SALADE DE LENTILLES CONCOMBRE FILET DE COLIN SAUCE DIEPPOISE GRATIN DE BUTTERNUT YAOURT NATURE SUCRÉ	

* Plat alternatif au menu à base de viande ** Les produits locaux MAS des agriculteurs à NIMES