

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 03  
Mar

Saucisse  
de Toulouse



Macaronis  
à l'andalouse



Macaroni Bio

Bûchette mi-chèvre

Compote pommes  
fraises Bio

MARDI | 04  
Mar

Betterave Bio

Filet de colin meunière

Colombo de volaille Bio

Purée de pommes de  
terre

Banane Bio

MERCREDI | 05  
Mar

Croquettes de poisson à  
l'ail

Poulet pilao



Julienne de légumes

Tomme blanche

Orange

JEUDI | 06  
Mar

Cordon bleu

Brochette de colin pané

Riz Bio pilaf

Brie

Smoothie pommes kiwi  
Bio

VENDREDI | 07  
Mar

Chou blanc  
aux raisins Bio

Pavé du fromager  
à l'emmental

Semoule berbère  
Bio et sauce tomate

Beignet pomme



Origine  
France



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 10  
Mar

Salade tomate et gouda

Omelette  
au fromage 

Chipolatas aux herbes

Carottes persillées

Pomme golden Bio

MARDI | 11  
Mar

Tortellini à la sauce  
tomate

Gnocchis Bio  
à la napolitaine

**Edam Bio**

Compote poires Bio

MERCREDI | 12  
Mar

Pizza au fromage

Colin pané 

**Ratatouille**

Liégeois vanille

JEUDI | 13  
Mar

Feuilleté au chèvre

Escalope de dinde au  
jus

Gratin de courgettes

Petit moulé ail et fines  
herbes

**Banane**

VENDREDI | 14  
Mar

Macédoine  
Bio mayonnaise

Nuggets de blé  
sauce tartare 

Riz Bio pilaf

Yaourt aromatisé



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 17 Mar

Carottes râpées  
Bio vinaigrette orientale

Couscous  
végétarien



Semoule à la tomate

Banane Bio

MARDI | 18 Mar

**Emincé de porc  
au gingembre et au mi**

Tarte moutarde chèvre

Carottes Bio à la crème

Fromage blanc Bio

Cake à l'orange



MERCREDI | 19 Mar

Ravioli de bœuf

Boulettes soja  
sauce napolitaine



Haricots verts  
saveur du midi

Coulommiers

Crêpe au sucre

JEUDI | 20 Mar

Tomate et maïs

Emincés de dinde à  
l'italienne

Penne à la napolitaine

Papillons Bio

Petit Bio fruits lait entier

VENDREDI | 21 Mar

Accras de morue  
sauce blanche

Filet de colin meunière

Chou-fleur Bio persillés

Compote pommes  
pêches



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24  
Mar

Betterave Bio

Chicken wings

Beignet calamar

Macaroni Bio

Yaourt nature sucré

MARDI | 25  
Mar

Tomate et  
concombre Bio

Rissolette de veau  
sauce champignons

Omelette nature Bio 

Chou-fleur béchamel

Fromage frais aux fruits

MERCREDI | 26  
Mar

Boulette de pois  
chiches sauce curry

Petits pois au maïs

Pavé 1/2 sel

Banane

JEUDI | 27  
Mar

Salade de maïs

Galette végétale  
à l'emmental Bio

Spaghetti bio

Orange Bio

VENDREDI | 28  
Mar

Nuggets de  
poisson 

Riz Bio pilaf

Carré de l'est Bio

Salade de fruits frais



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



ECOLE DE POULX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 31  
Mar

Cheeseburger  
Fish burger  
Pommes cubes  
rissolées  
Muffin vanille  
pepites chocolat

MARDI | 01  
Avr

Omelette nature   
Haricots verts Bio  
Yaourt nature sucré  
Banane Bio

MERCREDI | 02  
Avr

Aiguillette colin pané  
Steak haché   
Purée de pommes de  
terre  
Petit moulé ail et fines  
herbes  
Mousse chocolat  
au lait

JEUDI | 03  
Avr

Parmentier  
lentilles Bio   
Hachis Parmentier  
Yaourt nature  
sucré Bio  
Pomme bicolore Bio

VENDREDI | 04  
Avr

Betterave  
et pommes Bio  
Pavé de colin   
aux petits légumes  
Pâtes tricolores  
Compote pommes  
abricots Bio



Plat  
végétarien



Origine  
France



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 07  
Avr

Salade verte  
et tomate fromage

Galopin de veau sauce  
tomate

Croq'veggie tomate

Spaghetti Bio

Liégeois chocolat

MARDI | 08  
Avr

Coleslaw Bio

Cordon bleu

Pavé de colin 

Haricots verts

Fromage frais  
aux fruits Bio

MERCREDI | 09  
Avr

Rôti de dinde  
sauce basquaise

Filet de cabillaud  
au bouillon de légumes

Gratin de choux-fleurs

Mimolette

Gateau au yaourt  
pomme cannelle 

JEUDI | 10  
Avr

Salade radis emmental

Boulettes soja  
sauce napolitaine 

Pâtes tricolores

Flan vanille caramel

VENDREDI | 11  
Avr

Paupiette du pêcheur  
sauce crème de persil

Riz Bio

Rondelé nature

Ananas Bio



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14  
Avr

Salade emmental  
tomate persil iceberg

Colin meunière & citron

Macaroni

Donuts

MARDI | 15  
Avr

Blanquette de  
colin épices paëlla 

Kefta d'agneau  
sauce romarin

Semoule

Emmental

Banane

MERCREDI | 16  
Avr

Escalope de poulet  
sauce poulette

Omelette au fromage

Courgettes  
saveur tomate

Gouda

Crème dessert vanille

JEUDI | 17  
Avr

Mini-pizza

Chili aux haricots  
rouges et pois chiches

Riz de Camargue  
créole

Compote pommes  
bananes

VENDREDI | 18  
Avr

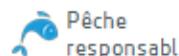
Galopin de veau grillé au  
jus

Crêpe fromage

Carottes persillées

Brie

Flan chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21  
Avr

Salade de maïs

Pavé du fromager  
à l'emmental 

Spirales Bio

Yaourt aux fruits

MARDI | 22  
Avr

Stick de colin  
pané citron 

Saucisse de volaille

Purée de chou-fleur  
et pommes de terre 

St Môret Bio

Pomme bicolore Bio

MERCREDI | 23  
Avr

Salade carottes  
champignons noirs

Côte de porc  
sauce andalouse

Croquettes de  
poisson sauce tartare

Riz créole

Compote pommes  
fraises

JEUDI | 24  
Avr

Tomate et  
concombre Bio

Quenelles Bio sauce  
aurore

Pilon de poulet  
sauce barbecue

Pommes sautées

Crème dessert caramel

VENDREDI | 25  
Avr

Saucisson sec et  
cornichons

Endives Bio  
sauce piccalilli

Colin d'Alaska  
pané et citron

Emincé de porc  
au gingembre et au miel

Semoule à la tomate Bio

Ananas



Plat  
végétarien



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 28  
Avr

Concombre bio alpin

Pavé du fromager  
à l'emmental 

Carottes Bio à la crème

Compote pommes  
pêches

MARDI | 29  
Avr

**Betterave  
Bio en salade**

Sauce carbonara

Gnocchis Bio  
à la napolitaine

Coquillettes

Yaourt à la banane Bio

MERCREDI | 30  
Avr

Friand fromage

Croquettes de  
poisson sauce tartare

Epinards à la crème

Pomme bicolore 

VENDREDI | 02  
Mai

Coleslaw Bio

Boulettes de bœuf  
Bio à l'aigre douce

Boulettes de bœuf à  
l'aigre douce

Petits pois

Crème dessert chocolat



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE DE POULX

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre