

# Au menu cette semaine

<b>LUNDI</b>   07 Jul	<b>MARDI</b>   08 Jul	<b>MERCREDI</b>   09 Jul	<b>JEUDI</b>   10 Jul	<b> VENDREDI</b>   11 Jul		
Rissollette de porc sauce champignons Tarte aux poireaux Coudes Fraidou Crème dessert chocolat	Concombre vinaigrette Gratin de poisson colin, vin, crème liquide Pêche	Carottes râpées vinaigrette agrumes Croquettes de poisson sauce tartare Cote échine de porc au comté Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé	<b>Déjeuner</b> Nuggets de poisson Cordon bleu Haricots verts saveur du jardin Mimolette Beignet au chocolat	Brochette de colin pané Blé et julienne de légumes Fromage blanc sucré Compote pommes ananas		



Poisson frais  
Pêche responsable  
Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe



Téléchargez l'App Table  
appropriée pour votre appareil

Découvrez notre blog  
BON VIVRE  
VOTRE JOUR

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine

<b>MARDI</b>   15 Jul	Grilladou de bœuf au paprika	Paupiette de veau	Viennoise de dinde			
	Tarte aux poireaux	Beignet calamari sauce réunionnaise	Omelette à l'emmental			
	Semoule à la tomate	Farfalle	Pommes de terre sautées			
	Camembert		Fromage frais nature			
	Mousse chocolat au lait	Flan vanille	Barre bretonne			

Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe



Téléchargez App'Table [appctable.elior.com](http://appctable.elior.com)

Decouvrez notre blog



# Au menu cette semaine

<b>LUNDI</b>   21 Jul	Mais aux poivrons	Filet de hoki meunière	Riz de Camargue créole	Crème dessert vanille
<b>MARDI</b>   22 Jul	Pavé du fromager à l'emmental	Rissollette de veau sauce champignons	Semoule	Pastèque
<b>MERCREDI</b>   23 Jul	Salade composée et œuf dur	Blanquette de colin sauce safran	Bolognaise	Coquillettes
<b>JEUDI</b>   24 Jul	<b>Déjeuner</b>	Nuggets de poisson sauce tartare	Rôti de dinde sauce chasseur	Blé pilaf
<b> VENDREDI</b>   25 Jul	Concombre yaourt ciboulette	Quenelles nature sauce béchamel	Boulgour pilaf	Yaourt nature sucré

Pêche responsable



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Telechargez App'Table  
app'table@elior.com

Decouvrez notre blog

bon



# Au menu cette semaine

LUNDI | 28  
Jul

Nuggets de dinde

Nuggets de blé

Courgettes  
saveur tomate

Pavé 1/2 sel

Gaufre fantasia

MARDI | 29  
Jul

Betteraves en salade

Colin d'Alaska  
pané et citron

Papillons

Yaourt nature sucré

MERCREDI | 30  
Jul

Escalope viennoise

Omelette  
à l'emmental

Semoule à la tomate

Tomme blanche

Compote de  
pommes fraise

Déjeuner

VENDREDI | 01  
Aou

Salade coleslaw

Boulettes de bœuf  
sauce provençale

Boulettes soja  
sauce napolitaine

Purée

Tarte aux pommes

Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
Le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
app'table.ehlor.com

Decouvrez notre blog



ECOLE DE POULX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre







