





Menu

Lundi




Salade de maïs, tomate et poivron - Vinaigrette
 Filet de merlu blanc  - Sauce citron
 Mélange de pommes de terre et épinards béchamel
Yaourt régional  sucré 
Banane Bio 

Mardi





Salade verte - Tomates
 Steak haché de boeuf - , ketchup - , mayonnaise
 /Poisson pané 100 % filet
 Pain burger - Chips
 Fromage fondu en tranche
 Fromage blanc sucré - , copeaux de chocolat

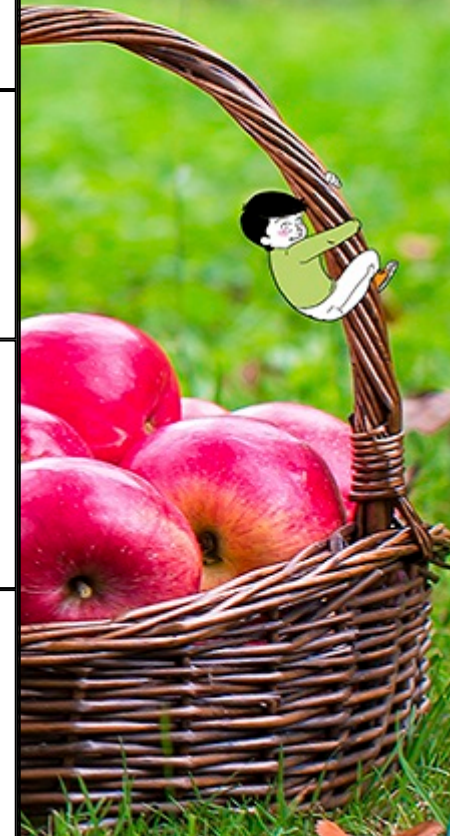
Mercredi

Jeudi

Pâté de foie
 /**Haricots verts Bio**  - Vinaigrette
 Chili sin carne
 Riz de Camargue
Massdam Bio 
Pomme 

Vendredi

Caviar d'aubergine
 Sauté de **boeuf**  - Sauce provençale
 /Morceaux de colin  - Sauce provençale
 Courgettes persillées
Fromage blanc  - , sucre
 Gâteau aux **pommes** 



Plats	Ingrédients	Allergènes
, copeaux de chocolat	Chocolat noir	
, mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
, sucre	Sucre semoule	
, ketchup	Ketchup	Céleri et produits à base de céleri
Banane Bio	Banane	
Caviar d'aubergine	Ail, Aubergine, Cumin, Curcuma, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Chili sin carne	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélange épices Mexicain, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Chips	Chips	
Courgettes persillées	Bouillon de légume, Courgette, Eau du robinet, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu en tranche	Cheddar	Lait et produits à base de lait
Gâteau aux pommes	Compote, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légume, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pain burger	Pain burger	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Pomme	Pomme	
Pâté de foie	Pâté de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Soja et produits en contenant
Riz de Camargue	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade de maïs, tomate et poivron	Échalote, Maïs, Poivron rouge, Tomate	
Salade verte	Salade mélange	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce citron	Bouillon de légume, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce provençale	Ail, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce provençale	Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt régional sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait