

TERRES DE
CUISINE

Le Menu des Mercredis



Mercredi 07 Janvier		Mercredi 14 Janvier		Mercredi 21 Janvier		Mercredi 28 Janvier	
Salade de betteraves et maïs Bio		Salade verte Bio *		Salade de blé au pesto *		Tapenade sur toast *	
Couscous de boulettes de bœuf Bio et ses légumes Bio		Galopin de veau		Sauté de dinde Label Rouge sauce curry		Tortilla de pommes de terre Bio	
Merlu MSC sauce safranée		/		Merlu MSC sauce curry		Vége	
Semoule Bio		Carottes sautées Bio (VCC)		Galettes de légumes		Petits pois Bio	
Camembert à la coupe *		Emmental		Mimolette		Tartare	
Flan caramel		Couronne des Rois		Ananas au sirop		Purée de poires Bio	
Pique-nique salade froid							
Taboulé - Œuf		Salade de pépinettes - thon MSC		Salade de pâtes niçoise au thon MSC		Salade de pâtes mozzarella	
Chips		Chips		Chips		Chips	
Edam Bio		Emmental Bio		Yaourt à boire		Edam Bio	
Crème dessert à boire		Crème dessert à boire		Fruit de saison Bio		Purée de fruits Bio à boire	
Cookie		Carré pomme		Fourré chocolat		Carré abricot	
Pique-nique sandwich froid							
Pizza au fromage - Carottes		Sandwich salade thon MSC		Sandwich salade thon MSC		Sandwich mozzarella tomate	
Chips		Chips		Chips		Chips	
Edam Bio		Emmental Bio		Yaourt à boire		Edam Bio	
Crème dessert à boire		Crème dessert à boire		Fruit de saison Bio		Purée de fruits Bio à boire	
Cookie		Carré pomme		Fourré chocolat		Carré abricot	
Pique-nique sac à dos							
Coupelle de volaille		Coupelle de volaille		Coupelle de volaille		Coupelle de thon	
Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon	
Chips		Chips		Chips		Chips	
Crème dessert à boire		Crème dessert à boire		Fruit de saison Bio		Purée de fruits Bio à boire	
Cookie		Carré pomme		Fourré chocolat		Carré abricot	



Nos Viandes sont 100% françaises



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent occasionnellement entraîner des changements sur les produits sélectionnés.