




Lundi 01 Juin	Mardi 02 Juin	Mercredi 03 Juin	Jeudi 04 Juin	Vendredi 05 Juin
Tapenade sur toast  Crêpe au fromage / Gratin de courgettes Bio Fruit de saison	Salade de betteraves et maïs Bio Sauté de porc HVE <i>Emincé végétal sauce tomate origan</i> Pommes noisettes Flan caramel	Salade de blé aux pois chiches et cumin Sauté de bœuf Bio <i>Notre tortilla de pommes de terre Bio</i> Haricots verts Bio Fruit de saison Bio	Salade verte Bio Curry rouge de dinde Label rouge <i>Curry rouge de lentilles corails</i> Semoule Notre moelleux aux pépites de chocolat	Salade de pépinettes Colin MSC pané et citron <i>Bâtonnets de mozzarella panés</i> Carottes sautées Bio Cerises

Lundi 08 Juin	Mardi 09 Juin	Mercredi 10 Juin	Jeudi 11 Juin	Vendredi 12 Juin
---------------	---------------	------------------	---------------	------------------

 **La semaine sans sucre raffiné** 

Marmite de colin MSC <i>Quenelles Bio sauce aurore</i> Riz IGP Galettes Saint Michel Ramequin de purée de pommes abricots Bio artisanale	Taboulé de semoule de petit épeautre Bio Tajine de bœuf Bio <i>Pané de blé épinards</i> Haricots verts Bio Melon	Pâté de campagne et cornichons <i>Œufs durs Bio mayonnaise</i> Dahl de lentilles Bio / Boulgour Bio Ramequin de fromage blanc nature et miel	Poulet rôti Label Rouge <i>Notre omelette au four à l'emmental Bio</i> Frites Saint môret Fruit de saison Bio	Salade verte et maïs Bio Macaronis et râpé Bio sauce aubergines tomate  / Notre fondant chocolat noisettes IG Bas
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

La semaine sans sucre raffiné
 DU 8 AU 12 JUIN Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE




La cerise, un fruit de saison
 Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE







Le menu de mon restaurant scolaire

Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Mercredi 17 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
Salade de blé tomate oignons Pain de viande de bœuf Falafels Courgettes à la parmesane Bio Fruit de saison	Salade verte Bio Jambon blanc Bio Œufs durs Bio mayonnaise Salade de coquillettes au pesto Yaourt et sucre roux	Sauté de dinde Label Rouge Quenelles Bio sauce aurore Carottes sautées Bio Edam Bio Beignet au chocolat	Tomates Bio vinaigrette Bâtonnets de colin MSC pané et citron Bâtonnets de mozzarella panés Pommes de terre au four Liégeois vanille	Pizza au fromage Notre frittata Bio aux oignons /  Epinards Bio à la béchamel Fruit de saison Bio
Lundi 22 Juin	Mardi 23 Juin	Mercredi 24 Juin	Jeudi 25 Juin	Vendredi 26 Juin
Wok de bœuf Bio Wok de lentilles Riz IGP Gouda Melon Bio	 Salade de pépinettes Nuggets de blé / Salade de concombres et tomates Bio Crème dessert au chocolat	Hoki MSC sauce citron Notre omelette au four à l'emmental Bio Galettes de légumes Emmental à la coupe Fruit de saison	Rôti de porc Froid Emincé végétal sauce tomate basilic Tortis et râpé Petit beurre Purée de fruits Bio Artisanale	Notre cake mozzarella légumes Thon MSC - mayonnaise Falafels  Salade de maïs tomates Bio Fruit de saison Bio
Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 01 Juillet	Jeudi 02 Juillet	Vendredi 03 Juillet
Taboulé Saucisse de Toulouse Pané de blé Haricots verts Bio Fruit de saison	Melon Bio Bolognaise de saumon MSC Bolognaise de lentilles Coquillettes et râpé Flan chocolat	Tapenade sur toast Steak haché Bâtonnets de mozzarella panés Petits pois Bio Fruit de saison Bio	Salade verte Bio Rôti de veau froid Quenelles Bio sauce tomate Pommes rosties Notre cake à la noix de coco	 Tomates cerises Sandwich crémeux veggie   Yaourt à boire à la fraise



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.



C'est les vacances !
Un bel été à tous

