





**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 17/02/2025 au 21/02/2025**




Menu

api




Lundi

**Potage Bio** façon cultivateur   
**Saucisse de porc (Languedoc Lozère)**    
 /Saucisse végétale  
 Haricots blanc à la tomate  
**La Charlette** (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)   
 Liégeois vanille




Mardi

**Céleri râpé (régional)**  - Sauce façon remoulade  
 Emincé de filet de poulet - Sauce Marengo  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce Marengo  
**Penne Bio**   
 Suisse sucré  
**Pomme Bio** 




Mercredi

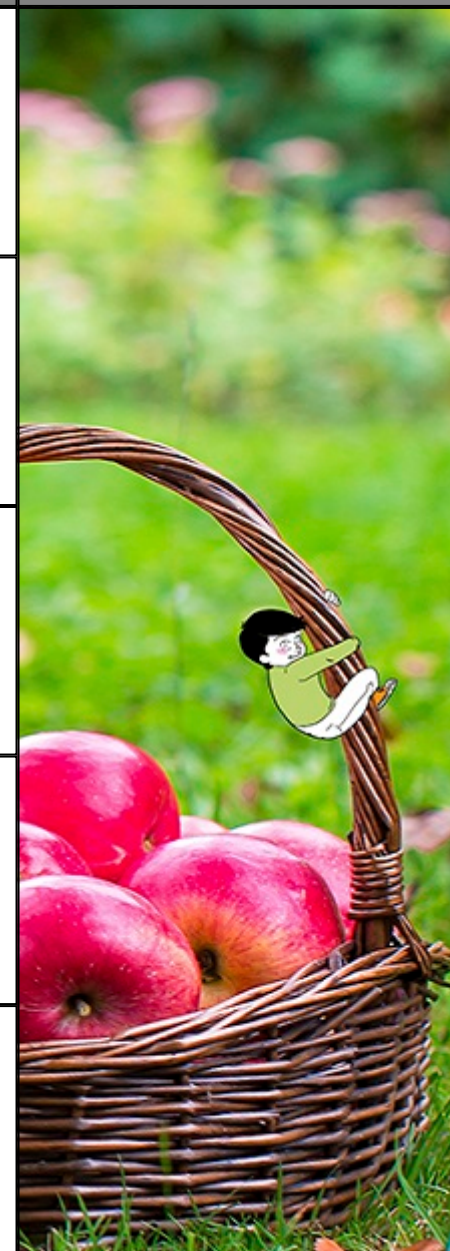
Salade de perles, maïs et poivrons - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde FR   
 /Pané fromager  
 Carottes CE2 à l'ail   
 , caramel  
**Semoule Bio** au lait du chef 

Jeudi




Paté de campagne catalan (regional)  - , cornichons  
 /Surimi - Sauce mayonnaise  
 Tarte au fromage du chef  
**Salade verte Bio**  - Vinaigrette  
**Edam Bio**   
 Clémentine

Vendredi

Mélange de **carotte et chou râpé**  - Vinaigrette  
 Marmite de la mer   
 Boulghour  
 Chantilly  
 Cake au chocolat du chef 



**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 17/02/2025 au 21/02/2025**




		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sac à sandwich Jambon de dinde  - Fromage fondu /Fromage (pique-nique) - Fromage fondu Chips Madeleine Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich jambon /Sandwich Edam bio, ricotta. Chips Biscuit fourré chocolat Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich rosette /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Gaufre liégeoise Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M) /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
	Vendredi		Sandwich jambon /Sandwich Edam bio, ricotta. Chips Madeleine Fruit pique nique	

**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 24/02/2025 au 28/02/2025**





Menu

api

Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Paupiette de dinde - Sauce chasseur  
 /Nuggets de poisson  
**Haricots verts Bio** persillés   
 Cantal AOP   
**Orange Bio** 


Mardi

Friand au fromage  
 Encornets de calamars - Sauce Sétoise   
**Riz Bio** Pilaf jaune   
 Biscuit Sablé local (Sommieres-30)  
 Compote fraîche **pomme Bio**  





Mercredi

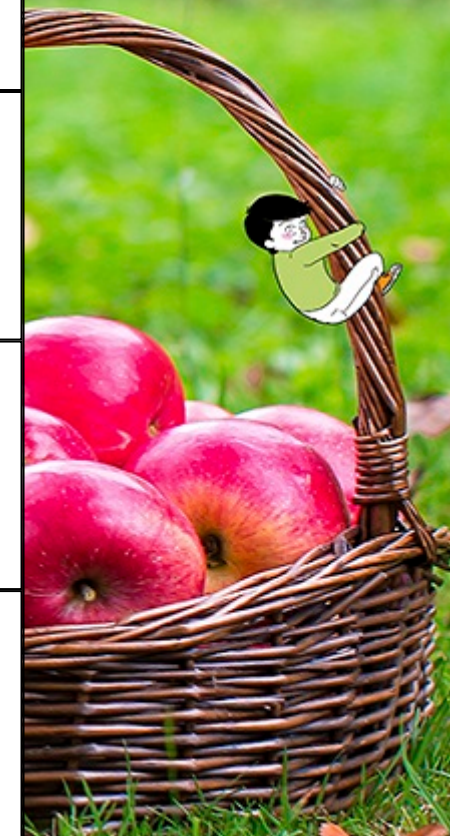
Carottes râpées locales (Mauguio 34)  - Vinaigrette  
 Hachis parmentier de boeuf   
 /Brandade de colin MSC  
**Gouda Bio**   
 Clémentine

Jeudi




**Salade verte (Hérault)** - Vinaigrette  
 Assiette de charcuteries (jambon , rosette, saucisson à l'ail)   
 /Omelette nature  
 Pommes de terre vapeur  
 Fromage à raclette  
 Muffin à la myrtille du chef

Vendredi

**Potage Bio** façon cultivateur   
 Boulette végétarienne - Façon couscous  
**Semoule Bio**   
**Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )**   
**Banane Bio** 



**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 24/02/2025 au 28/02/2025**

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sac à sandwich Jambon de dinde  - Fromage fondu /Fromage (pique-nique) - Fromage fondu Chips Madeleine Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich jambon /Sandwich Edam bio, ricotta. Chips Biscuit fourré chocolat Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich rosette /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Biscuit Granny Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M) /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
	Vendredi		Sandwich jambon /Sandwich Edam bio, ricotta. Chips Madeleine Fruit pique nique	

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 17/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Fromage (pique-nique)	Fromage	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Potage Bio façon cultivateur	Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Carotte, Eau, Poireau	Céleri, Lait, Sulfites
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs, Soja

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 18/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Céleri râpé (régional)	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fruit pique nique	Pomme	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Pomme Bio	Pomme	
Sandwich Edam bio, ricotta.	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sauce Marengo	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 19/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, caramel	Coulis	
Carottes CE2 à l'ail	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Carotte, Ail	
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de perles, maïs et poivrons	Maïs, Perles, Sel fin, Persil, Poivron vert	
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Semoule Bio au lait du chef	Semoule de blé, Sucre vanillé, Lait de vache	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 20/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M)	Pain viennois, Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Tarte au fromage du chef	Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 21/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulghour	Sel fin, Boulgour, Huile	Gluten
Cake au chocolat du chef	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Cacao, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Chantilly	Chantilly	Lait
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de la mer	Oignon, Moule, Champignon de Paris, Farine de blé, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Mélange de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Sandwich Edam bio, ricotta.	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 24/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Fromage (pique-nique)	Fromage	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Orange Bio	Orange	
Paupiette de dinde	Paupiette à la dinde	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Oignon, Pomme de terre, Cornichon	Moutarde, Sulfites
Sauce chasseur	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 25/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Encornets de calamars	Encornets/Calamars	Mollusques
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Riz Bio Pilaf jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Sandwich Edam bio, ricotta.	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sauce Sétoise	Soupe/velouté, Brunoise de légumes, Oignon, Ail, Tomate, Farine de blé, Sel fin, Tomate, Fumet de poisson, Riz d'or, Sirop, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites



**ALSH 4 MOULINS**  
Le 26/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Granny	Biscuit sec	Fruits à coques, Gluten, Sésame
Brandade de colin MSC	Ail, Persil, Sel fin, Échalote, Chapelure, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Colin d'Alaska, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Carottes râpées locales (Mauguio 34)	Carotte	
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Fruit pique nique	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 27/02/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assiette de charcuteries (jambon , rosette, saucisson à l'ail)	Jambon blanc, Rosette	Lait
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fromage à raclette	Raclette	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Muffin à la myrtille du chef	Farine de blé, Sucre cristal, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme, Myrtille	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte (Hérault)	Salade batavia	
Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M)	Pain viennois, Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 28/02/2025

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Banane Bio	Banane	
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )	Fromage à pâte molle	Lait
Chips	Chips	
Façon couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Mélanges d'épices, Eau	Céleri
Fruit pique nique	Pomme	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Potage Bio façon cultivateur	Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Carotte, Eau, Poireau	Céleri, Lait, Sulfites
Sandwich Edam bio, ricotta.	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten