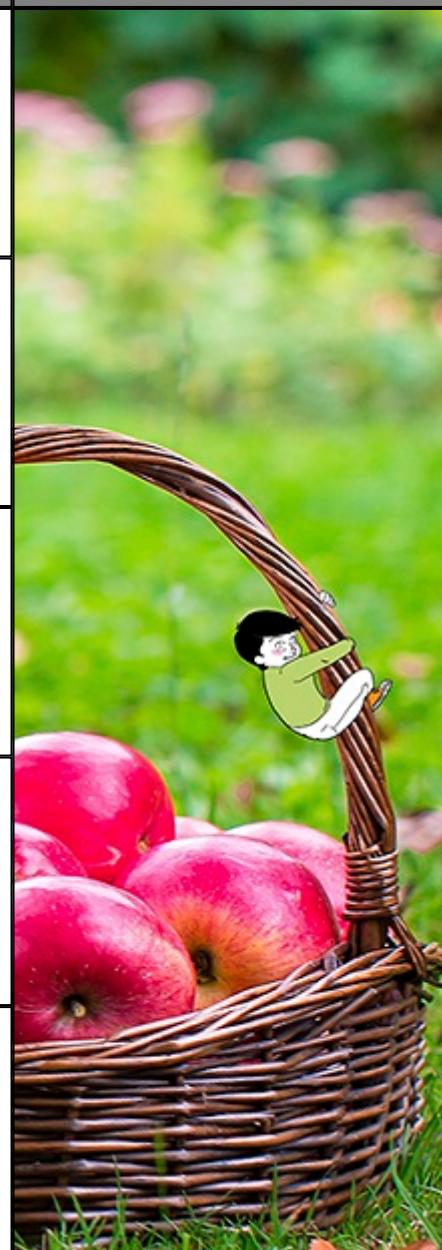


ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Du 23/02/2026 au 27/02/2026

Menu



	Lundi	<p>Chou fleur (certif envir 2) 🥬 - Vinaigrette persillée Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce provençale /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🥔 - Sauce provençale</p> <p>Semoule Bio 🇫🇷</p> <p>Cantal AOP 🥔 Clémentine</p>
	Mardi	<p>Endives - Vinaigrette au balsamique Brandade de colin MSC</p> <p>Yaourt Bio sucré 🍅 Poire</p>
	Mercredi	<p>Betteraves Bio 🍅 - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Allumettes de porc façon carbonara 🇫🇷</p> <p>/Boulette végétarienne</p> <p>Macaronis Bio 🍅</p> <p>Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional) 🥐 Mousse au chocolat au lait</p>
	Jeudi	<p>Céleri râpé 🥬 - Sauce façon remoulade Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷</p> <p>/Palet végétarien à l'italienne Mélange de petits pois et carottes</p> <p>Camembert Bio 🍅</p> <p>Gâteau du chef au yaourt 🍰</p>
	Vendredi	<p>Salade verte Bio 🥬 - Vinaigrette Tortillas de pommes de terre et emmental Bio 🍅</p> <p>Edam Bio 🍅</p> <p>Compote fraîche pomme Bio vanille 🍎</p>



ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**Le 23/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur (certif envir 2)	Sel fin, Chou fleur	
Clémentine	Clémentine	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sachet sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**Le 24/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brandade de colin MSC	Ail, Persil, Sel fin, Échalote, Chapelure, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Colin d'Alaska, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Chips	Chips	
Endives	Endive	
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Poire	Poire	
Sandwich emmental, ricotta et tomate	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**Le 25/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Allumettes de porc façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich thon, ricotta,tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 26/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau du chef au yaourt	Yaourt nature, Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Mélange de petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Palet végétarien à l'italienne	Galette végétale	Gluten
Sandwich thon, ricotta,tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 27/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, ricotta et tomate	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Tortillas de pommes de terre et emmental Bio	Sel fin, Emmental, Oignon, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Menu



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange
 Farfalles aux lentilles Bio et aux épices
Camembert Bio
Pomme Bio

Mardi

Chou rouge râpé - Vinaigrette au miel
 Saucisse de Strasbourg /Saucisse végétale (goût merguez)
 Pommes de terre cubes rissolées - , ketchup
Camembert Bio
 Éclair au chocolat

→ 3-5 ans

Pique nique

6-12 ans

Sandwich volaille kebab, sauce pita
 /Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette
 Chips
 Fruit pique nique
 Madeleine

Mercredi

Perles de pâtes - Vinaigrette
 Rôti de dinde - Sauce champignons
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce champignons
Haricots verts Bio à l'échalote
 Tomme noire IGP
 Ananas

Jeudi

Potage Dubarry (concentré)
 Lasagnes au boeuf /Lasagnes de légumes à la provençale
Mimolette Bio
Banane Bio

→ 6-12 ans

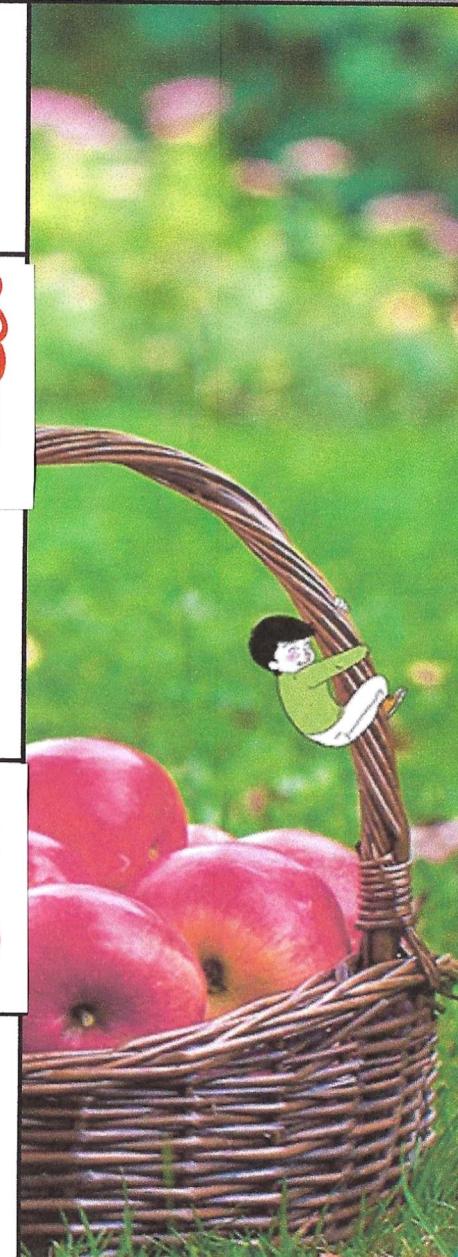
Pique nique

3-6 ans

Sandwich rosette
 /Sandwich emmental, ricotta et tomate
 Chips
 Fruit pique nique
 Gaufre liégeoise

Vendredi

Salade asiatique - Vinaigrette
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce aigre douce
 Riz Bio cantonnais aux œufs
 Yaourt sucré
 Gâteau façon kasutera



ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 02/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Farfalles aux lentilles Bio et aux épices	Raz El Hanout, Ail, Origan/Marjolaine, Herbes de provence, Sucre semoule, Farine de blé, Céleri, Carotte, Tomate, Oignon, Huile, Lentille verte, Farfalle, Tomate, Poivre blanc, Sel fin	Céleri, Gluten, Oeufs
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Pomme Bio	Pomme	
Sachet sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 03/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Éclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 04/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas	Ananas	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Perles de pâtes	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sandwich emmental, ricotta et tomate	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 05/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Lasagnes de légumes à la provençale	Ail, Carotte, Tomate, Brunoise de légumes, Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Potage Dubarry (concentré)	Chou fleur, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Sulfites
Sandwich emmental, ricotta et tomate	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 06/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit pique nique	Pomme	
Gateau façon kasutera	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Blanc d'oeuf liquide, Huile, Miel, Sucre cristal, Levure chimique/Bicarbonate	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Riz Bio cantonnais aux œufs	Petit pois, Champignon de Paris, Sel fin, Riz long, Omelette, Huile, Eau	Gluten, Oeufs
Salade asiatique	Carotte, Maïs, Haricot mungo germé , Radis, Ananas	
Sandwich thon, ricotta,tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aigre douce	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Sauce Soja, Huile, Cassonade, Ananas, Eau, Sucre semoule	Gluten, Soja, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait