

ALSH 4 MOULINS-v3

Du 19/10/2026 au 23/10/2026

VACANCES SCOLAIRES D'AUTOMNE du 17 octobre 2026 au 1er novembre 2026

Menu

Lundi

Céleri râpé 🥕 - Sauce façon remoulade
Boulettes au boeuf 🇫🇷 - Façon couscous
/Falafels
Semoule Bio 🇫🇷
Saint Nectaire AOP 🏆
Compte fraîche pomme **banane Bio** 🌱 🍌

Mardi

Potage de potiron (concentré)
Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce façon blanquette
/Marmite de colin MSC 🏆
Chou fleur CE2 persillé 🏆
Pont l'Evêque AOP 🏆
Éclair au chocolat

Mercredi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
Hachis Parmentier végétal Bio 🌱
Yaourt aromatisé 🇫🇷
Kaki

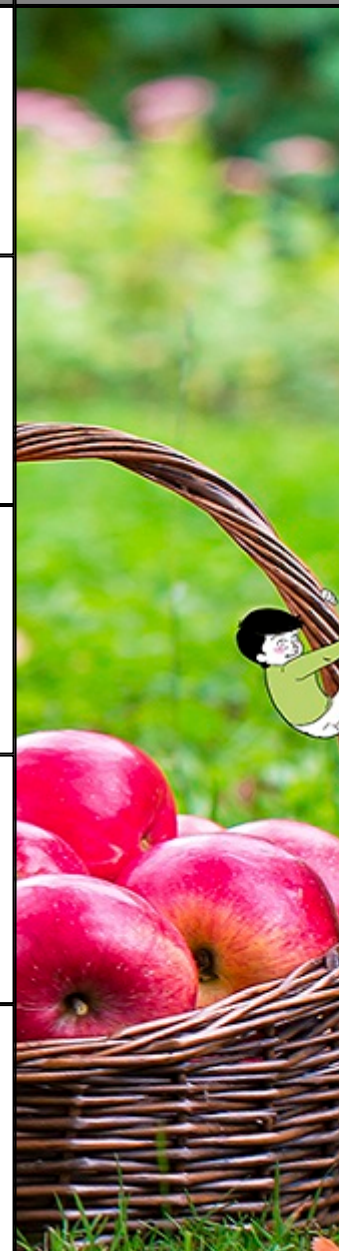
Jeudi

Lentilles Bio 🌱 - Vinaigrette à l'échalote
Pain Hot dog - Saucisse de Strasbourg - , ketchup - , mayonnaise
/Pain Hot dog - Saucisse végétale - , ketchup - , mayonnaise
Frites
Saint Paulin
Pomme VER 🏆 🏠

Vendredi

Salade verte Bio 🌱 - Vinaigrette à l'huile d'olive
Morceaux de colin d'Alaska MSC 🏆 - Sauce citron
Épinards à la Béchamel
Crème anglaise
Gâteau du chef à la pomme cannelle 🏠

api



ALSH 4 MOULINS-v3
Du 19/10/2026 au 23/10/2026

VACANCES SCOLAIRES D'AUTOMNE du 17 octobre 2026 au 1er novembre 2026

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sac à sandwich Paté de volaille (coupelle) , cornichons /Fromage fondu Garniture fromage Chips Fruit pique nique Madeleine		
	Mardi		Sandwich jambon beurre /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Brownie	
	Mercredi		Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Fruit pique nique Galettes Bio au beurre 	
	Jeudi		Sandwich jambon de dinde, fromage fondu /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Biscuit fourré chocolat	
	Vendredi		Sandwich jambon beurre /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Moelleux aux abricots	

*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
 Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

ALSH 4 MOULINS-v3
Le 19/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Chips	Chips	
Compte fraîche pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Falafels	Falafels	Gluten
Façon couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Mélanges d'épices, Eau	Céleri
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Paté de volaille (coupelle)	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

ALSH 4 MOULINS-v3
Le 20/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brownie	Brownie	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chips	Chips	
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Marmite de colin MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Potage de potiron (concentré)	Sel fin, Purée PDT flocon, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis Parmentier végétal Bio	Haché végétal, Sel fin, Purée PDT flocon, Brunoise de légumes, Chapelure, Fromage, Carotte, Eau, Tomate, Huile	Céleri, Gluten, Lait
Kaki	Kaki	
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Frites	Frites	
Fruit pique nique	Pomme	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Pomme VER	Pomme	
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Oeufs
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites



Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau du chef à la pomme cannelle	Fromage blanc, Cannelle, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

ALSH 4 MOULINS-v3

Du 26/10/2026 au 30/10/2026

VACANCES SCOLAIRES D'AUTOMNE du 17 octobre 2026 au 1er novembre 2026

Menu

Lundi

Chou blanc râpé - Vinaigrette aux pommes
Rôti de dinde CE2 - Sauce au jus
/Marmite de la mer
Haricots blanc à la tomate
Edam Bio
Poire

Mardi

Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette
Galette de blé noir - **Saucisse de porc (Languedoc Lozère)** - Sauce Mornay
/Galette de blé noir - Saucisse végétale - Sauce Mornay
Haricots verts Bio persillés
Cantal AOP
Pomme VER

Mercredi

Salade verte - Vinaigrette
Filet de Poisson pané MSC
Gratin de potiron
Vache qui rit Bio
Pudding aux pepites de chocolat

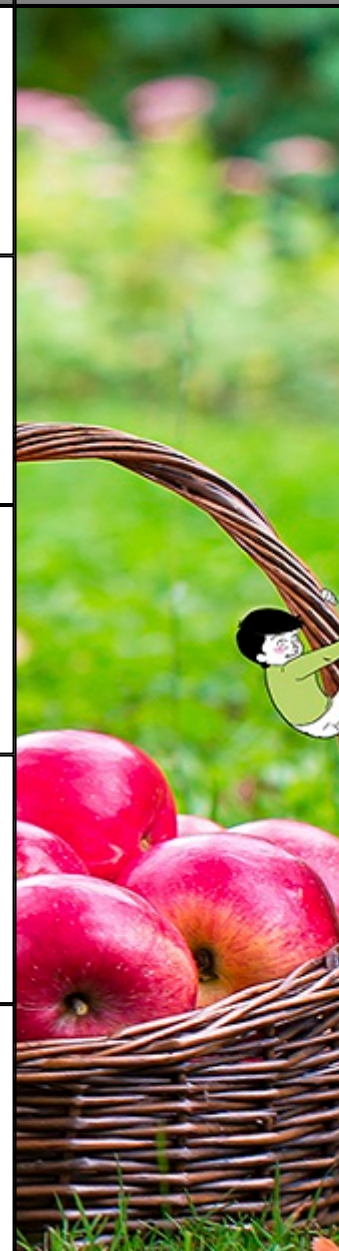
Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette aux agrumes
Bolognaise de boeuf
/Bolognaise au thon
Fusilli Bio
Emmental Bio râpé
Crème dessert à la vanille

Vendredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Gratin de pommes de terre au fromage à raclette
Suisse sucré
Banane Bio

api



ALSH 4 MOULINS-v3
Le 26/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de la mer	Oignon, Moule, Champignon de Paris, Farine de blé, Fumet de poisson, Colin, Huile, Lait en poudre	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Paté de volaille (coupelle)	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Poire	Poire	
Rôti de dinde CE2	Rôti de dinde	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS-v3
Le 27/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Galette de blé noir	Galette sarrasin/blé noir	Gluten
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pomme VER	Pomme	
Salade de blé aux petits légumes	Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce Mornay	Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Muscade, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Moutarde
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS-v3
Le 28/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gratin de potiron	Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Courge potiron, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Pudding aux pepites de chocolat	Sucre cristal, Oeuf liquide entier, Lait en poudre, Chocolat noir, Pain de mie, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, ricotta , tomate	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS-v3
Le 29/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Bolognaise au thon	Tomate, Oignon, Fumet de poisson, Thon au naturel, Farine de blé, Huile, Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Ail, Eau, Mélanges d'épices	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Fusilli Bio	Sel fin, Fusilli, Huile	Gluten
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons

