




ALSH 4 MOULINS  
Du 20/04/2026 au 24/04/2026





Vacances de Printemps du 20 avril 2026 au 1er mai 2026

Menu




Lundi

Salade de blé arlequin - Vinaigrette  
Boulettes au boeuf  - Sauce provençale  
/Falafels  
Brocolis persillés  
**Vache qui rit Bio**   
**Kiwi Bio** 





Mardi

Radis rose - , beurre  
Allumettes de porc façon carbonara   
/Poisson MSC façon carbonara   
**Macaronis Bio**   
Saint Nectaire AOP   
Crème dessert à la vanille






Mercredi

Perles de pâtes, dés de tomates. - Vinaigrette au ketchup  
Beignet de calamars à la romaine  
Épinards à la Béchamel  
**Camembert Bio**   
Compote fraîche **pomme Bio** framboise  

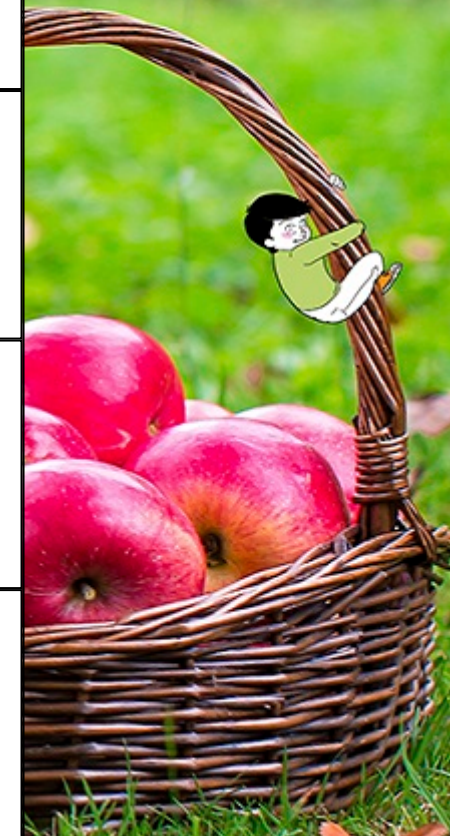
Jeudi

Céleri râpé  - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette  
Paupiette au veau FR  - Sauce moutarde  
/Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce moutarde  
Purée de pommes de terre  
Verre de **lait Bio**   
Gâteau du chef aux noisettes et au miel 

Vendredi

**Salade verte Bio**  - Vinaigrette  
Curry doux de **carottes et pois chiche Bio**   
**Semoule Bio**   
**Yaourt Bio** sucré   
**Orange Bio** 



api



# ALSH 4 MOULINS

## Du 20/04/2026 au 24/04/2026

Vacances de Printemps du 20 avril 2026 au 1er mai 2026

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Pain de mie (pique-nique) Garniture jambon de dinde - Fromage fondu /Garniture fromage - Fromage fondu Chips Moelleux aux abricots Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich rosette /Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette Chips Madeleine Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich volaille kebab, sauce pita /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich jambon /Sandwich thon, tomate, mayonnaise Chips Gâteau du chef aux pralines roses 🍯 Fruit pique nique	
	Vendredi		Sandwich jambon de dinde, beurre /Sandwich cheddar emmental Chips Gaufre liégeoise Fruit pique nique	

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 20/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Brocolis persillés	Sel fin, Persil, Oignon, Brocoli, Eau, Huile	
Chips	Chips	
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Kiwi Bio	Kiwi	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Pain de mie (pique-nique)	Pain de mie	Gluten, Lait
Salade de blé arlequin	Tomate, Maïs, Poivron mélange, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauce provençale	Ail, Tomate, Ratatouille, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 21/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Allumettes de porc façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Poisson MSC façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Radis rose	Radis	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 22/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Pomme à compote, Concentré de fruit, Framboise	Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Perles de pâtes, dés de tomates.	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
**Le 23/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau du chef aux noisettes et au miel	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Huile, Farine de blé, Noisettes, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau du chef aux pralines roses	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Praline et praliné	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Eau, Oignon, Carotte	Gluten, Moutarde, Sulfites
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Ciboulette, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
**Le 24/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Curry doux de carottes et pois chiche Bio	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Pois chiche, Curry	Gluten, Moutarde, Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Orange Bio	Orange	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, beurre	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 27/04/2026 au 01/05/2026**

Vacances de Printemps du 20 avril 2026 au 1er mai 2026

Menu





<b>Lundi</b>	<p><b>Lentilles Bio</b>  - Vinaigrette à l'échalote                  Dos de colin d'Alaska MSC  - Sauce paprika  <b>Riz Bio</b> Pilaf   <b>Saint Môret Bio</b>   <b>Pomme Bio</b> </p>
<b>Mardi</b>	<p>Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette au pesto                  Cordon bleu de dinde FR                   /Palet végétarien à l'italienne                  Petits pois CE2 au jus  <b>Mimolette Bio</b>                   Mousse au chocolat noir</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Paté de campagne catalan (régional)  - , cornichons                  /Oeuf dur - , mayonnaise                  Crousti Fromager                  Carottes Ce2 persillées   <b>Emmental Bio</b>                   Flan à la vanille</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Mélange de <b>coquillettes Bio</b> et maïs  - Vinaigrette persillée                  Sauté de <b>porc (régional)</b>   - Sauce champignons                  /Nuggets de poisson                  Gratin de chou fleur CE2 béchamel                   Saint Paulin  <b>Banane Bio</b> </p>
<b>Vendredi</b>	



**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 27/04/2026 au 01/05/2026**

Vacances de Printemps du 20 avril 2026 au 1er mai 2026

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Pain de mie (pique-nique) Garniture jambon de dinde - Fromage fondu /Garniture fromage - Fromage fondu Chips Moelleux aux abricots Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette Chips Biscuit fourré chocolat Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich rosette /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich volaille kebab, sauce pita /Sandwich thon, tomate, mayonnaise Chips Madeleine Fruit pique nique	
	Vendredi			

*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.  
 Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 27/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Pain de mie (pique-nique)	Pain de mie	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 28/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Mousse au chocolat noir	Mousse sucrée	Lait, Soja
Palet végétarien à l'italienne	Galette végétale	Gluten
Petits pois CE2 au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade de pommes de terre, maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sandwich thon, ricotta, tomate, ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 29/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Crousti Fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental Bio	Emmental	Lait
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
**Le 30/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Gratin de chou fleur CE2 béchamel	Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Chou fleur	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mélange de coquillettes Bio et maïs	Coquillettes, Échalote, Persil, Maïs, Sel fin	Gluten
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Sauté de porc (régional)	Sauté de porc	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites