

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Du 20/10/2025 au 24/10/2025

Menu

Lundi

Radis rose - , beurre
Saucisse de porc (Languedoc Lozère) 🍖🇫🇷 - Sauce rougail
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce rougail
Semoule Bio 🇫🇷
 Cantal AOP 🇫🇷
 Pomme VER 🇫🇷

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
 Morceaux de colin d'Alaska MSC au four
 Gratin de chou fleur CE2 🇫🇷
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48) 🇫🇷
 Beignet chocolat noisette

Mercredi

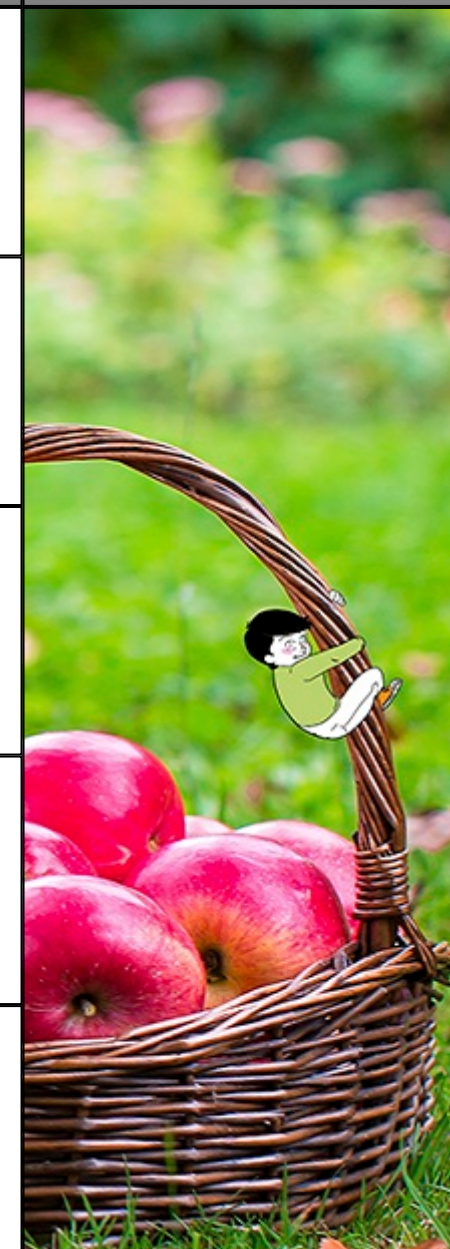
Betteraves Bio 🇫🇷 - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷
 /Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷
 Petits pois au jus
 Fromage blanc sucré
 Poire

Jeudi

Salade de **coquillettes Bio**, **tomates et maïs Bio** - Vinaigrette
 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce aux oignons
 /**Omelette Bio** du chef au fromage (oeuf Bio) 🇫🇷
Haricots verts Bio persillés 🇫🇷
Camembert Bio 🇫🇷
 Flan à la vanille

Vendredi

Endives - Vinaigrette au miel
 Pennes HVE sauce crème et emmental
 Biscuit Sablé local (Sommieres-30)
 Compote fraîche **pomme Bio** à la crème de marrons 🇫🇷🍷



ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Du 20/10/2025 au 24/10/2025

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sachet sandwich Garniture jambon de dinde - Fromage fondu /Fromage fondu - Garniture fromage Chips Biscuit Sablé local (Sommieres-30) Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich jambon, emmental /Sandwich thon, ricotta, et ciboulette Chips Madeleine Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich jambon /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Moelleux aux abricots Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich jambon, emmental /Sandwich thon, ricotta, et ciboulette Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
	Vendredi		Sandwich volaille kebab, sauce pita /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Biscuit Sablé local (Sommieres-30) Fruit pique nique	

*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 20/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Pomme VER	Pomme	
Radis rose	Radis	
Sachet sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce rougail	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 21/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48)	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Gratin de chou fleur CE2	Chou fleur, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Morceaux de colin d'Alaska MSC au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Colin d'Alaska, Sel fin, Poivre blanc	Poissons
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 22/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 23/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de coquillettes Bio, tomates et maïs	Maïs, Coquillettes, Sel fin, Tomate, Échalote	Gluten
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 24/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio à la crème de marrons	Pomme à compote, Concentré de fruit, Crème de marrons	Sulfites
Endives	Endive	
Fruit pique nique	Pomme	
Pennes HVE sauce crème et emmental	Pois chiche, Sel fin, Farine de blé, Penne, Huile, Poivre blanc, Eau, Lait en poudre, Crème fraîche, Emmental	Gluten, Lait
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

Menu



Lundi

Potage Crécy (concentré)
Galette végétarienne au boulgour
Jardinière de légumes
Tomme noire IGP
Clémentine

Mardi

Poireaux - Vinaigrette
Emincé de cuisse de poulet - Sauce au curry
/Quenelle nature - Sauce au curry
Riz Bio Pilaf
Saint Paulin
Banane Bio

Mercredi

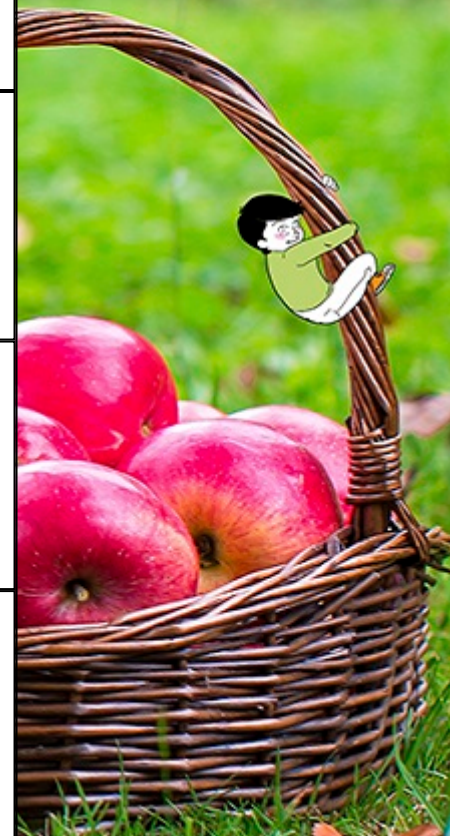
Céleri râpé - Sauce façon remoulade
Poisson blanc meunière MSC
Épinards à la Béchamel
Le Lozère (Duo Lozère-48)
Compote fraîche **pomme Bio**

Jeudi

Mélange de **carotte et chou Bio** râpé - Vinaigrette
Boulettes au boeuf - Sauce au poivre
/Falafels fèves, menthe et coriandre
Coquillettes Bio
Emmental Bio râpé
Mousse au chocolat au lait

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Saucisse de Strasbourg
/Pané fromager
Pommes de terre cubes rissolées - , ketchup
Jus de pomme
Cake du chef marbré potimarron et chocolat



ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sachet sandwich Garniture jambon de dinde - Fromage fondu /Fromage fondu - Garniture fromage Chips Madeleine Fruit pique nique		
	Mardi		Sandwich volaille kebab, sauce pita /Sandwich thon, tomate, mayonnaise Chips Moelleux aux abricots Fruit pique nique	
	Mercredi		Sandwich thon, ricotta, et ciboulette Chips Madeleine Fruit pique nique	
	Jeudi		Sandwich rosette /Sandwich thon, tomate, mayonnaise Chips Biscuit fourré chocolat Fruit pique nique	
	Vendredi		Sandwich volaille kebab, sauce pita /Sandwich cheddar emmental Chips Cake du chef marbré potimarron et chocolat 🍷 Fruit pique nique	

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 27/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Galette végétarienne au boulgour	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Jardinière de légumes	Mélange de légumes, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Potage Crécy (concentré)	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Sulfites
Sachet sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE

Le 28/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Poireaux	Poireau	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 29/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit pique nique	Pomme	
Le Lozère (Duo Lozere-48)	Fromage à pâte molle	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sandwich thon, ricotta, et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 30/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Falafels fèves, menthe et coriandre	Falafels	Gluten
Fruit pique nique	Pomme	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de carotte et chou Bio râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce au poivre	Oignon, Crème fraîche, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
Le 31/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Cake du chef marbré potimarron et chocolat	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Cacao, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Courge potimarron	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites