

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Du 14/04/2025 au 18/04/2025**

Menu

api

Lundi

Rosette - , cornichons  
 /Surimi - Sauce mayonnaise  
 Haut de cuisse de poulet rôti FR 🇫🇷 - Sauce au jus  
 /Filet de lieu noir MSC tomaté au four 🍷  
 Mélange de petits pois et carottes  
 Mimolette  
 Liégeois chocolat

Mardi

Perles de pâtes - Vinaigrette aux dés de tomates  
 Omelette du chef au fromage 🍷 🍷  
 Ratatouille  
 Saint Nectaire AOP 🍷  
 Salade de fruits exotique

Mercredi

Concombre - Sauce bulgare  
 Chili con carne  
 /Chili sin carne (sans viande)  
**Riz Bio** 🍷  
 Chantilly  
 Fraises 🇫🇷

Jeudi

Taboulé (**semoule Bio**) Estival 🍷  
 Croissant au jambon  
 /Croissant au fromage  
 Salade verte - Vinaigrette  
**Edam Bio** 🍷  
 Compte fraîche **pomme banane Bio** 🍷 🍷

Vendredi

Tomates - Vinaigrette mimosa  
 Filet de saumon MSC 🍷 - Sauce aux asperges  
 Spaghetti  
**Saint Môret Bio** 🍷  
 Cup cake Paques 🍷



**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Du 21/04/2025 au 25/04/2025**

Menu

api

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

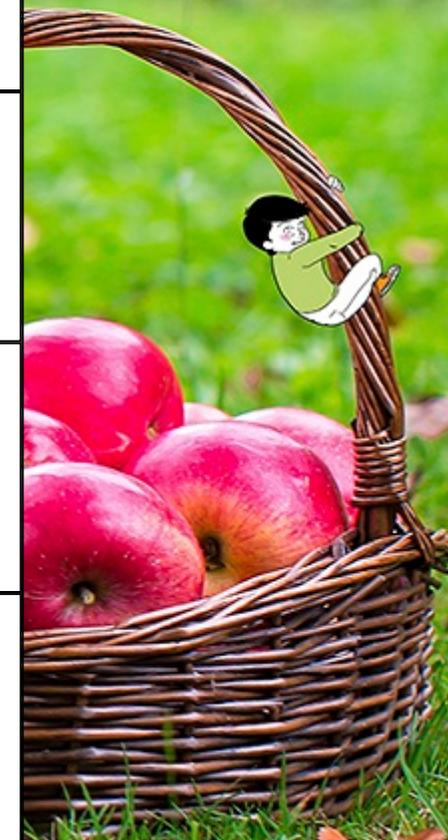
Vendredi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Emincé de cuisse de poulet  - Sauce napolitaine  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce napolitaine  
**Haricots verts Bio** à l'ail   
**Gouda Bio**   
 Flan à la vanille

Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette  
 Lasagnes au boeuf   
 /Lasagnes de légumes à la provençale  
 Suisse sucré  
 Biscuit roulé à la confiture de fraise

Crêpe au fromage  
 Tomates farcies  
 /Boulettes tomate mozzarella - Sauce tomate  
**Riz Bio** Pilaf   
**Emmental Bio**   
 Banane 

Carottes râpées  - Vinaigrette  
 Marmite de la mer   
 Jardinière de légumes  
 Crème anglaise  
 Pain perdu



**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 14/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Filet de lieu noir MSC tomate au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Lieu noir	Poissons
Fromage (pique-nique)	Fromage	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mimolette	Mimolette	Lait
Mélange de petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Rosette	Rosette	Lait
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 15/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de fruits exotique	Litchi, Salade de fruits	
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Vinaigrette aux dés de tomates	Tomate, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 16/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chantilly	Chantilly	Lait
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
Chili sin carne (sans viande)	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Fraises	Fraise	
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 17/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compte fraîche pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Croissant au fromage	Croissant, Sauce béchamel, Lait en poudre, Fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Croissant au jambon	Fromage, Croissant, Jambon blanc, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Salade verte	Salade batavia	
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Pain viennois, Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe	Gluten, Lait
Taboulé (semoule Bio) Estival	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 18/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Cup cake Paques	Farine de blé, Sucre semoule, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme, Crème pâtissière, Foisonnant, Colorant	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Fruit pique nique	Pomme	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux asperges	Asperge, Crème fraîche, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Lait
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette mimosa	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 22/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Oignon, Pomme de terre, Cornichon	Moutarde, Sulfites
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 23/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille, Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Lasagnes de légumes à la provençale	Ail, Carotte, Tomate, Brunoise de légumes, Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Salade verte	Salade batavia	
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 24/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane	Banane	
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Boulettes tomate mozzarella	Boulette végétale	Gluten, Lait
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental Bio	Emmental	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Pain viennois, Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe	Gluten, Lait
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Tomates farcies	Tomate, Farce à tomate pur porc	

**ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE**  
**Le 25/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Jardinière de légumes	Mélange de légumes, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de la mer	Oignon, Moule, Champignon de Paris, Farine de blé, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Pain perdu	Oeuf liquide entier, Brioche, Lait en poudre, Eau, Vergeoise	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités