

ALSH 4 MOULINS  
Du 08/04/2024 au 12/04/2024

Menu



Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) <sup>Bio</sup>  
Emincé de filet de poulet - Sauce champignons  
/Palet végétarien montagnard  
Petits pois  
**Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )** <sup>Régional</sup>  
Compote fraîche **pomme Bio** fraise <sup>Bio</sup> <sup>Plat signature</sup>

Mardi

**Concombre Bio** <sup>Bio</sup> - Vinaigrette aux fines herbes  
Gratin aux allumettes de porc façon tartiflette <sup>Plat signature</sup>  
/Pommes de terre Bio au fromage à tartiflette <sup>Bio</sup>  
**Vache qui rit Bio** <sup>Bio</sup>  
**Orange Bio** <sup>Bio</sup>

Mercredi

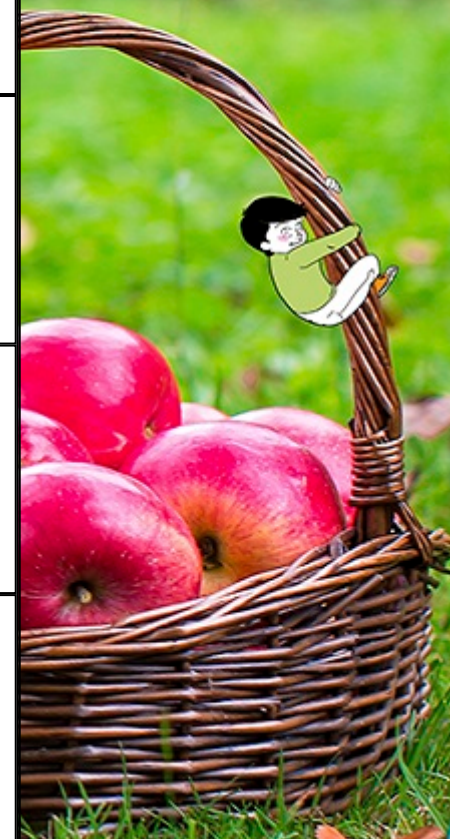
Salade verte <sup>Régional</sup> - Vinaigrette  
Lasagnes végétales <sup>Bio</sup>  
Yaourt aromatisé <sup>Origine France</sup>  
Donuts

Jeudi

**Carottes** râpées (régional) <sup>Régional</sup> - Vinaigrette à la coriandre  
Beignet de calamars à la romaine  
Brocolis béchamel  
**Suisse nature Bio** <sup>Bio</sup> - , sucre  
Gâteau à la rhubarbe du chef <sup>Plat signature</sup>

Vendredi

Endives - Vinaigrette au miel  
Boulettes au veau - Sauce basquaise  
/Quenelle nature - Sauce basquaise  
Blé pilaf  
Mimolette  
**Banane Bio** <sup>Bio</sup>



**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 08/04/2024 au 12/04/2024**

Pic nic kit

Pic nic



<b>Lundi</b>	Pain sandwich (pique-nique) Sac à sandwich Jambon de dinde - Fromage fondu /Fromage - Fromage fondu Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique
--------------	---

--

<b>Mardi</b>	
--------------	--

Sandwich jambon /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Fruit pique nique Madeleine
---

<b>Mercredi</b>	
-----------------	--

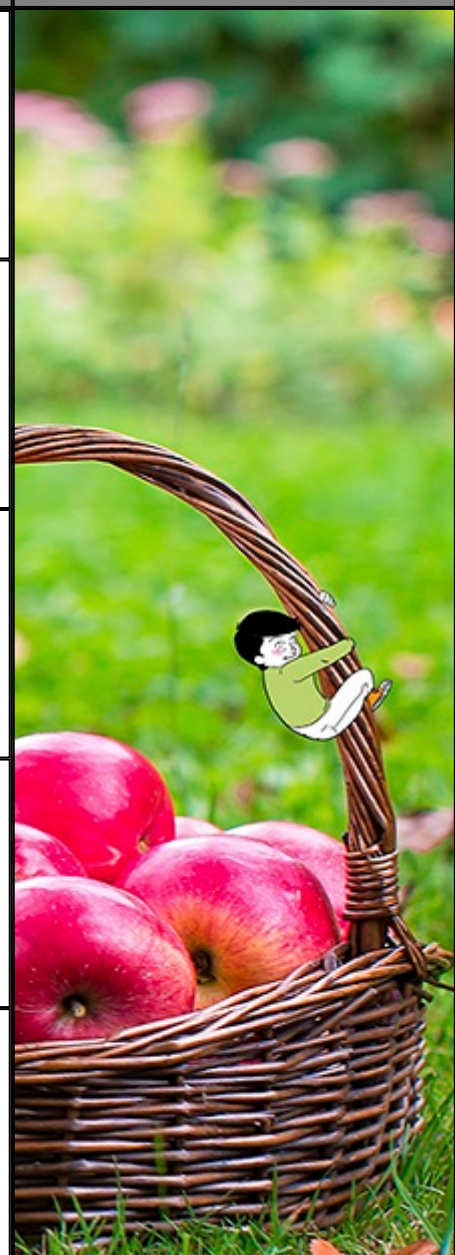
Sandwich rosette /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Fruit pique nique Biscuit fourré fraise
--

<b>Jeudi</b>	
--------------	--

Sandwich jambon, emmental /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Fruit pique nique Madeleine
---

<b>Vendredi</b>	
-----------------	--

Sandwich rosette /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Fruit pique nique Biscuit fourré chocolat
--



**ALSH 4 MOULINS**  
Le 08/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio fraise	Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fromage	Fromage	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Jambon de dinde	Jambon de dinde	
Pain sandwich (pique-nique)	Pain viennois	Gluten, Lait
Palet végétarien montagnard	Galette végétale	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Colorant	Gluten
Taboulé (semoule Bio)	Tomate, Concombre, Préparation taboulé , Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 09/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Concombre Bio	Concombre	
Fruit pique nique	Pomme	
Gratin aux allumettes de porc façon tartiflette	Oignon, Pomme de terre, Lardons fumés, Poivre blanc, Sel fin, Fromage, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Muscade, Eau, Fromage à tartiflette	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre Bio au fromage à tartiflette	Oignon, Pomme de terre, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 10/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fruit pique nique	Pomme	
Lasagnes végétales	Lasagnes à garnir, Fromage, Tomate, Eau, Julienne de légumes, Sucre semoule, Ail, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Muscade, Poivre blanc, Haché végétal, Oignon, Huile, Farine de blé, Huile	Céleri, Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 11/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Brocolis béchamel	Sel fin, Farine de blé, Brocoli, Lait en poudre, Eau, Huile, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau à la rhubarbe du chef	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Rhubarbe, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois, Emmental	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Suisse nature Bio	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette à la coriandre	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Coriandre, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 12/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Coeur de blé, Huile	Gluten
Boulettes au veau	Boulette au veau	Gluten, Soja
Chips	Chips	
Endives	Endive	
Fruit pique nique	Pomme	
Mimolette	Mimolette	Lait
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sauce basquaise	Ail, Tomate, Ratatouille , Oignon, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS  
Du 15/04/2024 au 19/04/2024




Menu

api



Lundi

Chou fleur CE2  - Vinaigrette persillée  
Chili sin carne (sans viande)  
**Riz Bio** Pilaf   
Saint Paulin  
Mousse au citron



Mardi

Mélange de **betteraves Bio** et maïs - Vinaigrette  
Allumettes de dinde façon carbonara  
/Poisson MSC façon carbonara   
**Macaronis Bio**   
**Emmental Bio** râpé   
Ananas au sirop






Mercredi

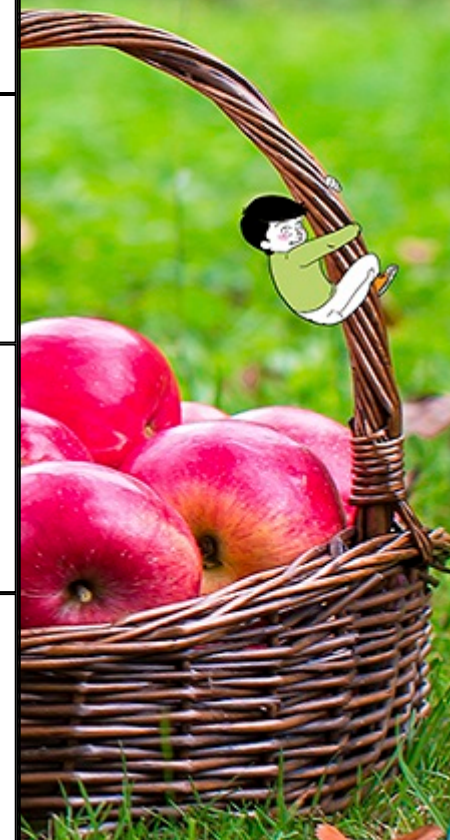
Friand au fromage  
Haut de cuisse de poulet rôti FR   
/Poisson pané 100 % filet MSC   
Ratatouille  
Riz au lait du chef  
Sablé au chocolat

Jeudi

Salade verte  - Vinaigrette  
Pain Hot dog - Saucisse de Strasbourg - , ketchup - , mayonnaise  
/Pain Hot dog - Saucisse végétale - , ketchup - , mayonnaise  
Frites  
**Emmental Bio**   
Liégeois chocolat

Vendredi

Paté de campagne catalan (regional)  - , cornichons  
/Oeuf dur - , mayonnaise  
Pavé de merlu MSC  - Sauce dieppoise  
**Haricots verts Bio** à l'échalote   
Pont l'Evêque AOP   
Pomme HVE 



**ALSH 4 MOULINS**  
**Du 15/04/2024 au 19/04/2024**

Pic nic kit

Pic nic



	Pic nic kit	Pic nic
<b>Lundi</b>	Pain sandwich (pique-nique) Sac à sandwich Jambon de dinde - Fromage fondu /Fromage - Fromage fondu Chips Biscuit fourré fraise Fruit pique nique	
<b>Mardi</b>		Sandwich jambon /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Fruit pique nique Sablé au chocolat
<b>Mercredi</b>		Sandwich rosette /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Fruit pique nique Madeleine
<b>Jeudi</b>		Sandwich jambon, emmental /Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette Chips Fruit pique nique Biscuit fourré fraise
<b>Vendredi</b>		Sandwich rosette /Sandwich emmental, ricotta et salade Chips Fruit pique nique Sablé au chocolat



**ALSH 4 MOULINS**  
**Le 15/04/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chili sin carne (sans viande)	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Chou fleur CE2	Chou fleur	
Fromage	Fromage	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Jambon de dinde	Jambon de dinde	
Mousse au citron	Mousse sucrée	Lait, Sulfites
Pain sandwich (pique-nique)	Pain viennois	Gluten, Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz indica, Huile, Eau	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
**Le 16/04/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Allumettes de dinde façon carbonara	Muscade, Champignon de Paris, Allumette de dinde, Eau, Lait en poudre, Crème fraîche, Sel fin, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait
Ananas au sirop	Ananas	
Chips	Chips	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Mélange de betteraves Bio et maïs	Betterave, Maïs	
Poisson MSC façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sablé au chocolat	Biscuit sablé fourré	Gluten, Lait, Soja
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites



**ALSH 4 MOULINS**  
Le 17/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Riz au lait du chef	Riz rond, Lait de vache, Sucre semoule, Eau, Arôme	Lait
Sablé au chocolat	Biscuit sablé fourré	Gluten, Lait, Soja
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 18/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Frites	Frites	
Fruit pique nique	Pomme	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois, Emmental	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten, Soja
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**ALSH 4 MOULINS**  
Le 19/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Pomme HVE	Pomme	
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Sablé au chocolat	Biscuit sablé fourré	Gluten, Lait, Soja
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich rosette	Pain viennois, Beurre doux, Rosette	Gluten, Lait
Sauce dieppoise	Moule, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes	Gluten, Lait, Mollusques