

ALSH 4 MOULINS
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

Menu



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette à la framboise
Saucisse de porc (Languedoc Lozère) - Sauce rougail
 /Saucisse végétale - Sauce rougail
Semoule Bio
 Saint Nectaire AOP
 Melon

Mardi

Salade de **riz Bio** et tomate et maïs - Vinaigrette au basilic
 Paupiette au veau FR - Sauce provençale
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce provençale
Haricots verts Bio à l'ail
Vache qui rit Bio
 Pêche

Mercredi

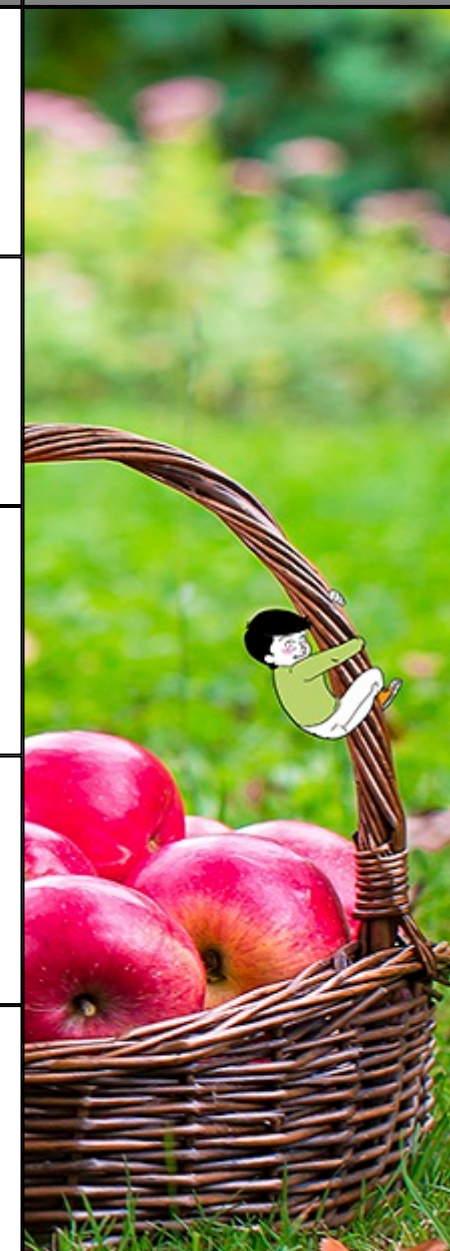
Concombre - Vinaigrette au fromage ail et fines herbe
 Bolognaise de **lentilles Bio**
Penne Bio
Emmental Bio râpé
 Compote fraîche **pomme Bio** framboise

Jeudi

Tomate à croquer
 Rôti de dinde - Sauce mayonnaise
 /Oeufs durs - Sauce mayonnaise
 Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Vinaigrette
 Yaourt sucré
 Abricot

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
 Brandade de colin MSC à la purée de carottes
 Tomme noire IGP
 Clafoutis aux cerises



ALSH 4 MOULINS
Le 06/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce rougail	Ail, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 07/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pêche	Pêche	
Salade de riz Bio et tomate et maïs	Tomate, Maïs, Riz long	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce provençale	Ail, Tomate, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 08/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Pomme à compote, Concentré de fruit, Framboise	Sulfites
Concombre	Concombre	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette au fromage ail et fines herbe	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Spécialité fromagère	Lait, Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 09/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Muffin	Muffin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Tomate, Maïs, Pomme de terre	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomate à croquer	Tomate	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ALSH 4 MOULINS
Le 10/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brandade de colin MSC à la purée de carottes	Colin d'Alaska, Ail, Persil, Chapelure, Sel fin, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Purée PDT flocon, Carotte, Oignon, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Poissons
Chips	Chips	
Clafoutis aux cerises	Amande, Cerise, Crème fraîche, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Du 13/07/2026 au 17/07/2026

Menu

api

Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce au thym
 /Dos de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce au thym
 Petits pois CE2
Mimolette Bio 🇫🇷
 Compote fraîche **pomme Bio** biscuitée 🇫🇷 🍷

Mardi

Mercredi

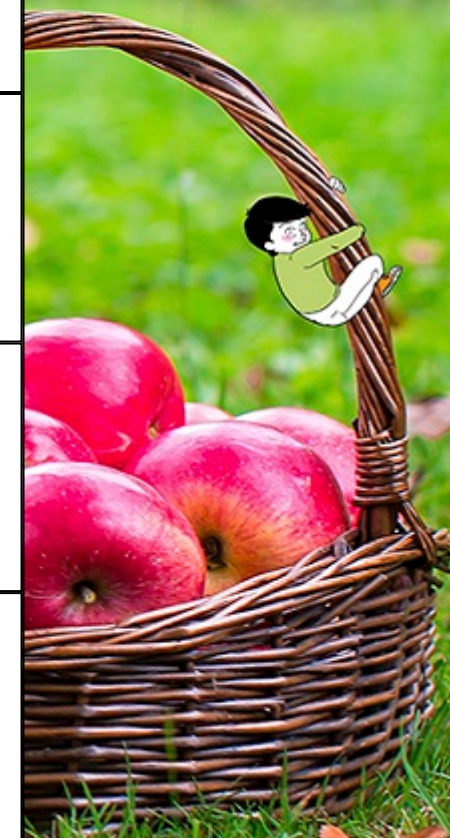
Taboulé (semoule bio-menthe & coriandre) 🇫🇷
 Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷
 Courgettes à la Béchamel
 Cantal AOP 🇫🇷
 Nectarine jaune

Jeudi


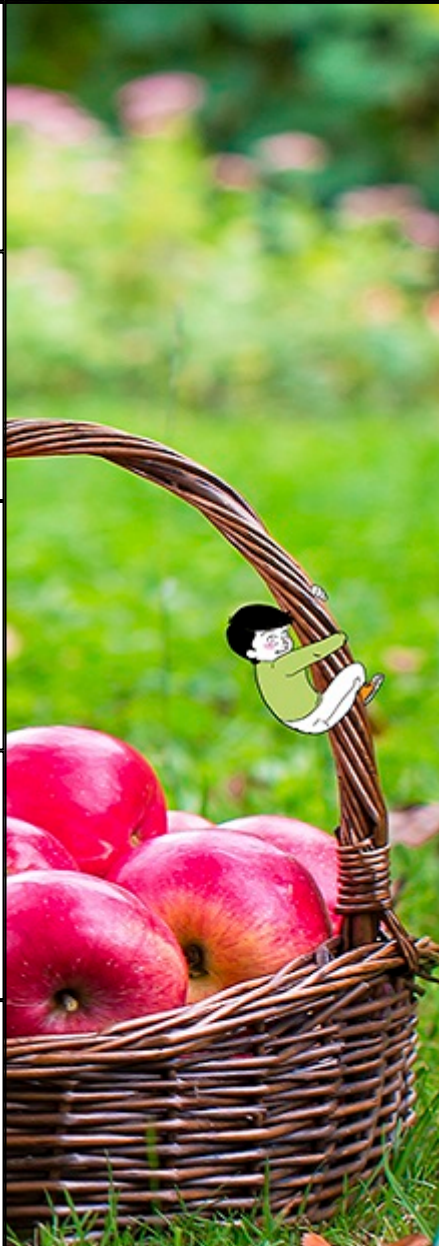
Salade verte 🇫🇷 - Vinaigrette au cranberries
 Effiloché de porc - Sauce façon poutine
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce façon poutine
 Frites
 Cheddar râpé
 Gâteau du chef au sirop d'érable 🍷

Vendredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Pastachiches (pois chiches) HVE, sauce basquaise
 Suisse sucré
Banane Bio 🇫🇷



ALSH 4 MOULINS
Du 13/07/2026 au 17/07/2026

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sac à sandwich Garniture rosette - , cornichons /Garniture fromage - Fromage fondu Chips Fruit pique nique Madeleine		
	Mardi			
	Mercredi			
	Jeudi		Sandwich jambon de dinde, fromage fondu /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Gâteau du chef au sirop d'érable 🍯	
	Vendredi		Sandwich jambon /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Quatre quart du chef au citron	

ALSH 4 MOULINS
Le 13/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio biscuitée	Concentré de fruit, Petit beurre, Pomme à compote	Gluten, Lait, Sulfites
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 15/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Courgettes à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Courgette, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Nectarine jaune	Nectarine	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Taboulé (semoule bio-menthe & coriandre)	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 16/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cheddar râpé	Cheddar	Lait
Chips	Chips	
Effiloché de porc	Sauté de porc	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Frites	Frites	
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau du chef au sirop d'érable	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé, Sirop d'érable, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce façon poutine	Oignon, Miel, Paprika, Vinaigre de vin, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Beurre doux, Ketchup, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette au cranberries	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Cranberries	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 17/07/2026




Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastachiches (pois chiches) HVE, sauce basquaise	Ail, Tomate, Ratatouille, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Penne	Gluten
Quatre quart du chef au citron	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

ALSH 4 MOULINS
Du 20/07/2026 au 24/07/2026





Menu

api


Lundi

Pastèque
Sauté de dinde FR  - Sauce chorizo
/Dos de colin d'Alaska MSC  - Sauce tomate
Blé pilaf
Camembert Bio 
Flan au chocolat




Mardi

Salade verte Bio  - Vinaigrette
Tortillas de pommes de terre et **emmental Bio** 
Yaourt sucré vrac (régional) 
Abricot 




Mercredi

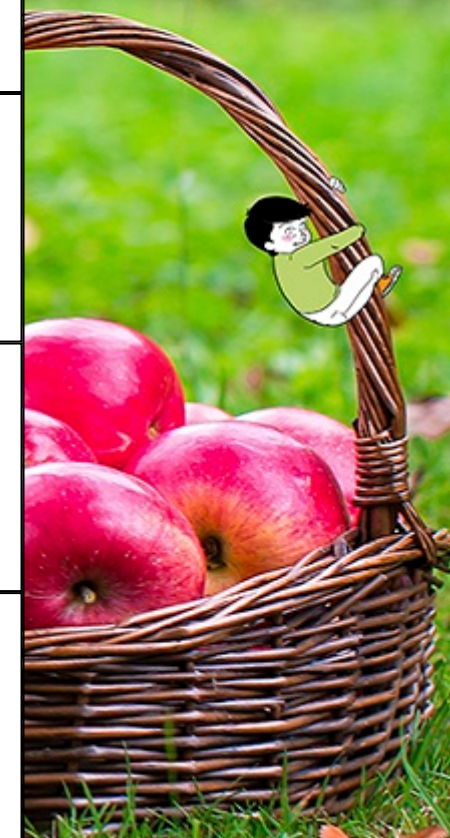
Melon
Salade Piemontaise aux dés de volaille
/Salade aux oeufs façon Piemontaise
Yaourt aromatisé 
Éclair au chocolat

Jeudi

Salade de **coquillettes Bio**, tomates et maïs  - Vinaigrette au basilic
Cordon bleu de dinde FR 
/Nuggets de poisson
Ratatouille
Pont l'Evêque AOP 
Prune

Vendredi

Courgette râpée  - Vinaigrette à la menthe
Filet de limande MSC - Sauce paprika
Riz Bio Pilaf 
Tomme blanche
Gâteau du chef aux fruits rouges 



ALSH 4 MOULINS
Du 20/07/2026 au 24/07/2026

Pic nic kit

Pic nic


Lundi

Baguette sandwich pic nic (St Honoré)
 Sac à sandwich
 Garniture rosette - , cornichons
 /Garniture fromage - Fromage fondu
 Chips
 Fruit pique nique
 Madeleine

Mardi

Sandwich jambon
 /Sandwich emmental, ricotta et salade
 Chips
 Fruit pique nique
 Biscuit fourré chocolat


Mercredi

Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette
 Chips
 Fruit pique nique
Galettes Bio au beurre 

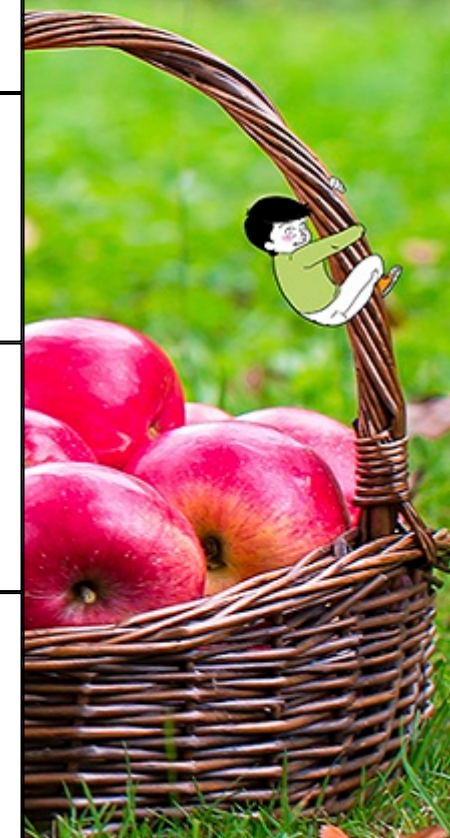
Jeudi

Sandwich jambon de dinde, fromage
 /Sandwich emmental, ricotta et salade
 Chips
 Fruit pique nique
 Muffin

Vendredi

Sandwich jambon
 /Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette
 Chips
 Fruit pique nique
 Gâteau du chef aux fruits rouges 

api



ALSH 4 MOULINS
Le 20/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce chorizo	Farine de blé, Huile, Chorizo, Estragon, Eau, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	

ALSH 4 MOULINS
Le 21/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Tortillas de pommes de terre et emmental Bio	Sel fin, Emmental, Oignon, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait

ALSH 4 MOULINS
Le 22/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Melon	Melon	
Salade Piemontaise aux dés de volaille	Tomate, Échalote, Maïs, Pomme de terre, Sel fin, Cornichon, Mayonnaise, Ketchup, Jambon à la dinde, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Salade aux oeufs façon Piemontaise	Tomate, Échalote, Maïs, Pomme de terre, Sel fin, Cornichon, Mayonnaise, Ketchup, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

ALSH 4 MOULINS
Le 23/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Muffin	Muffin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Prune	Prune	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade de coquillettes Bio, tomates et maïs	Maïs, Coquillettes, Sel fin, Tomate, Échalote	Gluten
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage	Beurre doux, Emmental, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 24/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Courgette râpée	Courgette	
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Fruit pique nique	Pomme	


Plats	Ingrédients	Allergènes
Gâteau du chef aux fruits rouges	Salade de fruits, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette à la menthe	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Menthe, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Du 27/07/2026 au 31/07/2026



Menu

api




Lundi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'ail
Gratin de gnocchis sarde à la provençale
Yaourt sucré
Melon






Mardi

Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette balsamique
Filet de Poisson pané MSC 
Epinards à la vache qui rit
Saint Nectaire AOP 
Nectarine blanche






Mercredi

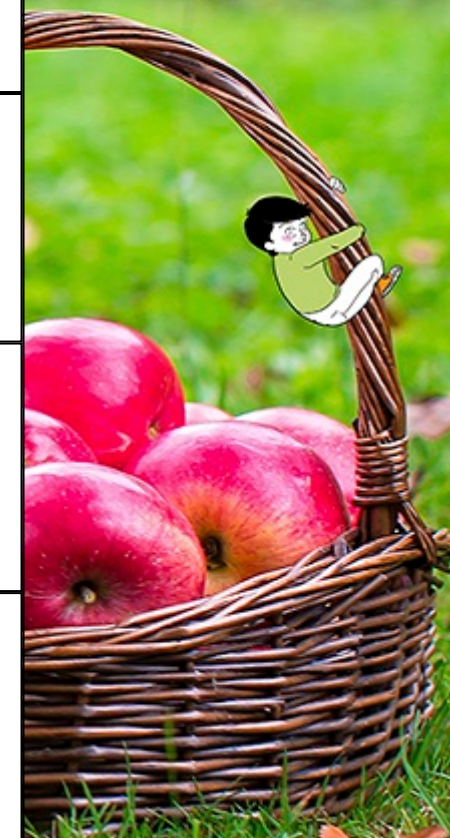
Pastèque
Rôti de dinde  - Sauce mayonnaise
/Oeufs durs - Sauce mayonnaise
Salade de riz Bio, tomate et maïs  - Vinaigrette
Camembert Bio 
Crème dessert à la vanille

Jeudi

Salade verte  - Vinaigrette
Lasagnes au boeuf 
/CC Lasagnes aux épinards et féta AOP 
Milkshake banane Bio chocolat 
Biscuit Sablé local (Sommieres-30) 

Vendredi

Caviar d'aubergine - Toast
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)   - Sauce au jus
/Omelette du chef au fromage  
Potatoes
Crème anglaise
Gâteau du chef à l'ananas 



ALSH 4 MOULINS
Du 27/07/2026 au 31/07/2026

Pic nic kit

Pic nic


Lundi

Baguette sandwich pic nic (St Honoré)
 Sac à sandwich
 Garniture rosette - , cornichons
 /Garniture fromage - Fromage fondu
 Chips
 Fruit pique nique
 Madeleine

Mardi

Sandwich jambon
 /Sandwich cheddar emmental
 Chips
 Fruit pique nique
 Biscuit fourré chocolat


Mercredi

Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette
 Chips
 Fruit pique nique
Galettes Bio au beurre 

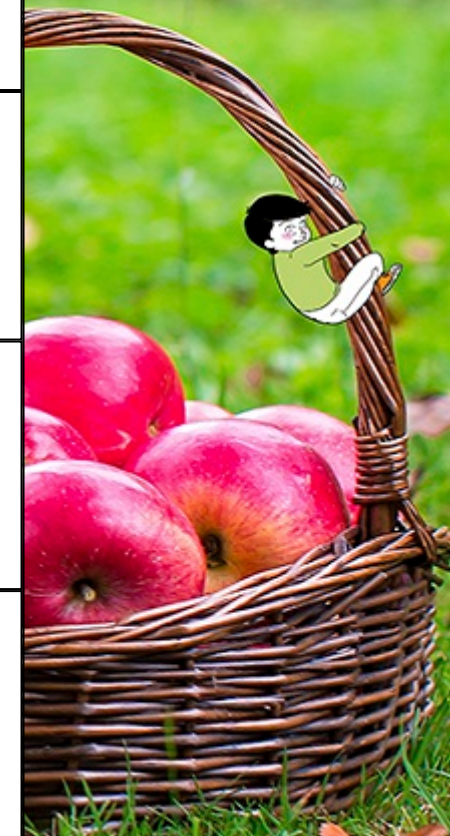
Jeudi

Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
 /Sandwich thon, tomate, mayonnaise
 Chips
 Fruit pique nique
 Muffin

Vendredi

Sandwich jambon, emmental
 /Sandwich emmental, ricotta et salade
 Chips
 Fruit pique nique
 Gâteau du chef à l'ananas 

api



ALSH 4 MOULINS
Le 27/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Gratin de gnocchis sarde à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette à l'ail	Ail, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ALSH 4 MOULINS
Le 28/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Huile, Sel fin, Eau, Muscade, Lait en poudre, Farine de blé, Epinard	Gluten, Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit pique nique	Pomme	
Nectarine blanche	Nectarine	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de perles, tomates et maïs	Perles, Maïs, Sel fin, Tomate	Gluten
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 29/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de riz Bio, tomate et maïs	Tomate, Maïs, Riz long	
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 30/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommières-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
CC Lasagnes aux épinards et féta AOP	Lasagnes à garnir, Fromage, Epinard, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Farine de blé, Muscade, Ail, Feta, Oignon, Huile, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Boeuf Haché, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Lasagnes à garnir	Gluten, Lait
Milkshake banane Bio chocolat	Fromage blanc, Banane, Cacao, Lait de vache, Crème anglaise	Lait
Muffin	Muffin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 31/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Caviar d'aubergine	Eau, Poivre blanc, Curcuma, Cumin, Sel fin, Ail, Huile, Aubergine	
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Gâteau du chef à l'ananas	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Eau, Lait en poudre, Ananas	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Potatoes	Potatoes	
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait

ALSH 4 MOULINS
Du 03/08/2026 au 07/08/2026

Menu

api

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette à la framboise
Saucisse de porc (Languedoc Lozère) - Sauce rougail
 /Saucisse végétale - Sauce rougail
Semoule Bio
 Saint Nectaire AOP
 Melon

Mardi

Salade de **riz Bio** et tomate et maïs - Vinaigrette au basilic
 Paupiette au veau FR - Sauce provençale
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce provençale
Haricots verts Bio à l'ail
Vache qui rit Bio
 Pêche

Mercredi

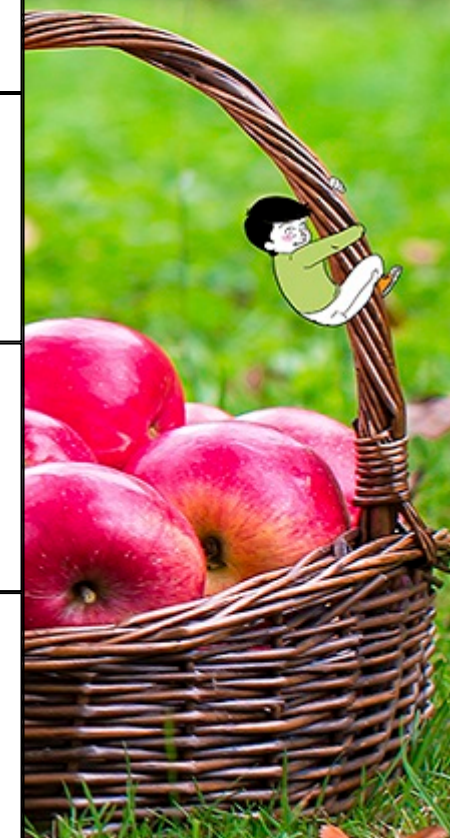
Concombre - Vinaigrette au fromage ail et fines herbe
 Bolognaise de **lentilles Bio**
Penne Bio
Emmental Bio râpé
 Compote fraîche **pomme Bio** groseilles

Jeudi

Tomate à croquer
 Rôti de dinde - Sauce mayonnaise
 /Oeufs durs - Sauce mayonnaise
 Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Vinaigrette
 Yaourt sucré
 Abricot



Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
 Brandade de colin MSC à la purée de carottes
 Tomme noire IGP
 Clafoutis aux cerises



*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
 Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

ALSH 4 MOULINS
Du 03/08/2026 au 07/08/2026

		Pic nic kit	Pic nic	
	Lundi	Baguette sandwich pic nic (St Honoré) Sac à sandwich Garniture rosette - , cornichons /Garniture fromage - Fromage fondu Chips Fruit pique nique Madeleine		
	Mardi		Sandwich jambon /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Biscuit fourré chocolat	
	Mercredi		Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette Chips Fruit pique nique Galettes Bio au beurre 	
	Jeudi		Sandwich jambon de dinde, fromage fondu /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Muffin	
	Vendredi		Sandwich jambon /Sandwich cheddar emmental Chips Fruit pique nique Moelleux aux abricots	

*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
 Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

ALSH 4 MOULINS
Le 03/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Chips	Chips	
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce rougail	Ail, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 04/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pêche	Pêche	
Salade de riz Bio et tomate et maïs	Tomate, Maïs, Riz long	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce provençale	Ail, Tomate, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 05/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio groseilles	Pomme à compote, Concentré de fruit, Groseilles	Sulfites
Concombre	Concombre	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette au fromage ail et fines herbe	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Spécialité fromagère	Lait, Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 06/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Muffin	Muffin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Tomate, Maïs, Pomme de terre	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomate à croquer	Tomate	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ALSH 4 MOULINS
Le 07/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brandade de colin MSC à la purée de carottes	Colin d'Alaska, Ail, Persil, Chapelure, Sel fin, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Purée PDT flocon, Carotte, Oignon, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Poissons
Chips	Chips	
Clafoutis aux cerises	Amande, Cerise, Crème fraîche, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Fruit pique nique	Pomme	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Du 10/08/2026 au 14/08/2026

Menu



Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce au thym
 /Dos de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au thym
 Petits pois CE2
Mimolette Bio 🌿
 Compote fraîche **pomme Bio** nectarine 🌿 🍷

Mardi

Avocat (salade) - Vinaigrette
 Rôti de porc artisanal VPF 🐷 - Sauce mayonnaise
 /Médailon de surimi - Sauce mayonnaise
 Salade de haricots rouges, maïs, tomate et poivron - Vinaigrette aux épices mexicaines
 Brie
 Crème dessert au chocolat

Mercredi

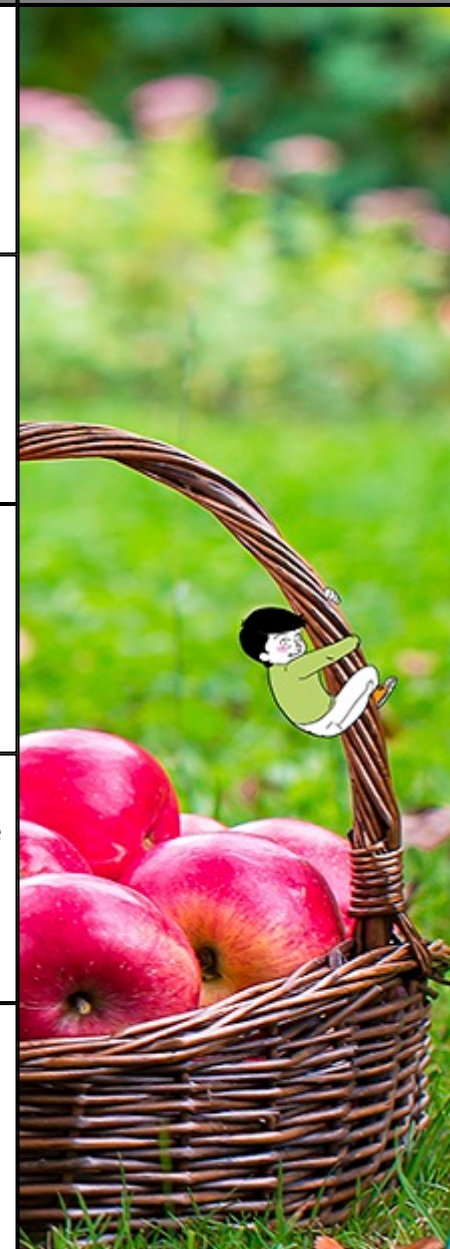
Taboulé (semoule bio-menthe & coriandre) 🌿
 Poisson blanc meunière MSC 🐟
 Courgettes à la Béchamel
 Cantal AOP 🐄
 Nectarine jaune

Jeudi

Salade verte 🥗 - Vinaigrette
 Wrap - Lamelles de dinde façon kebab - , tomates - , maïs - Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote
 /Wrap - Thon - , tomates - , maïs - Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote
 Chips
Edam Bio 🌿
 Cake du chef à la framboise 🍷

Vendredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Pastachiches (pois chiches) HVE, sauce basquaise
 Suisse sucré
Banane Bio 🌿



ALSH 4 MOULINS
Le 10/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Baguette sandwich pic nic (St Honoré)	Pain viennois	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio nectarine	Nectarine, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture fromage	Emmental	Lait
Garniture rosette	Rosette	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 11/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocat (salade)	Avocat	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Gluten
Brie	Brie	Lait
Chips	Chips	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Fruit pique nique	Pomme	
Médaille de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Rôti de porc artisanal VPF	Rôti de porc	
Salade de haricots rouges, maïs, tomate et poivron	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron mélange	
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette aux épices mexicaines	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Moutarde, Sésame, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 12/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Courgettes à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Courgette, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Nectarine jaune	Nectarine	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon à la dinde, Crème de fromage, Pain viennois	Gluten, Lait
Taboulé (semoule bio-menthe & coriandre)	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 13/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, maïs	Maïs	
, tomates	Tomate	
Cake du chef à la framboise	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonat, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Framboise	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chips	Chips	
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Lamelles de dinde façon kebab	Lamelle à la volaille kebab	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich thon, ricotta, tomate et ciboulette	Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote	Fromage blanc, Concentré de fruit, Échalote, Persil, Sel fin, Poivre blanc	Lait
Thon	Thon au naturel	Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites

ALSH 4 MOULINS
Le 14/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chips	Chips	
Fruit pique nique	Pomme	
Gateau saveur citron	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastachiches (pois chiches) HVE, sauce basquaise	Ail, Tomate, Ratatouille , Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Penne	Gluten
Sandwich emmental, ricotta et salade	Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait