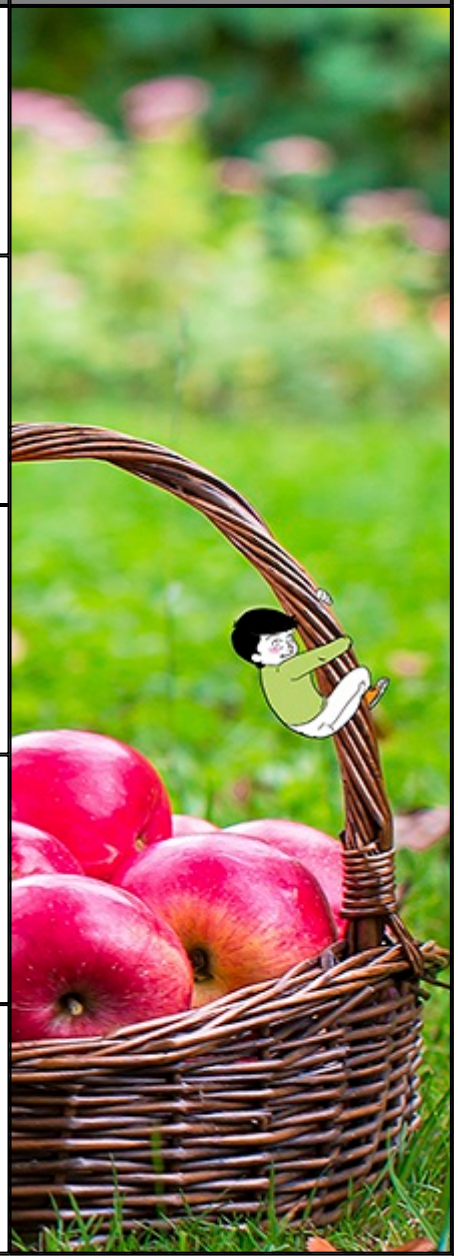
# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 07/07/2025 au 11/07/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | Friand au fromage<br>Tomate farcie au porc<br>/Boulettes tomate mozzarella<br>**Riz Bio** Pilaf<br>**Edam Bio**<br>Nectarine jaune |
| Mardi | Radis rose - , beurre<br>Jambon blanc issu de porc Label Rouge<br>/Médaillon de surimi<br>Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Sauce mayonnaise<br>**Camembert Bio**<br>Mousse au chocolat au lait |
| Mercredi | **Concombre Bio** - Vinaigrette à la menthe<br>Gratin de **coquillettes Bio** aux allumettes de dinde<br>/Gratin de **coquillettes Bio** au poisson<br>Biscuit Sablé local (Sommieres-30)<br>Compote fraîche **pomme Bio** fraise |
| Jeudi | Melon<br>Oeufs durs - Sauce Béchamel<br>Pommes de terre cubes rissolées<br>Crème anglaise<br>Brownie |
| Vendredi | Salade de **boulghour Bio**, tomate et poivron - Vinaigrette<br>Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce arrabiata<br>**Haricots verts Bio** à l'ail<br>**Yaourt** arôme (régional)<br>**Pêche (régional)** |

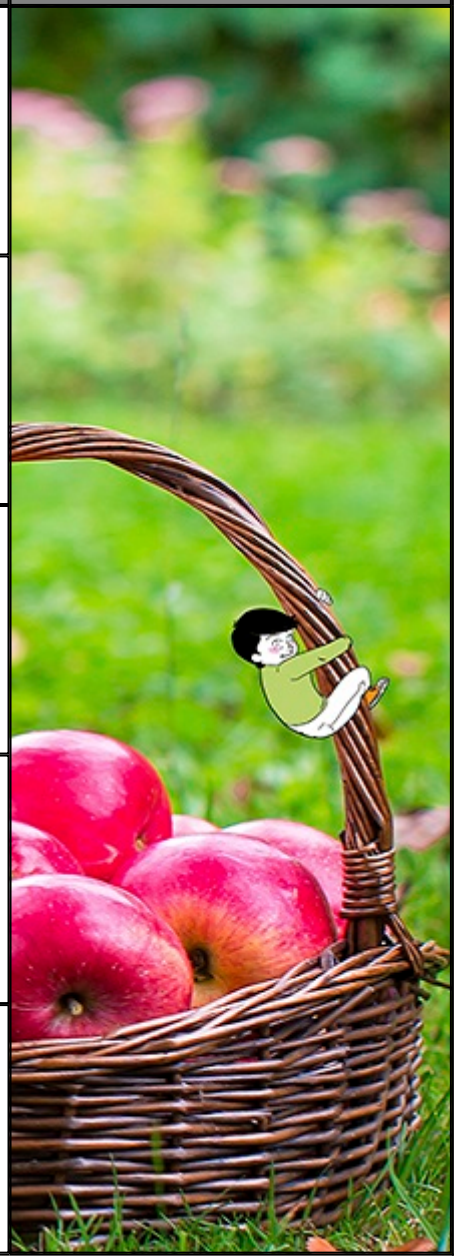


Bio Produit labellisé Plat signature Régional

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 07/07/2025 au 11/07/2025

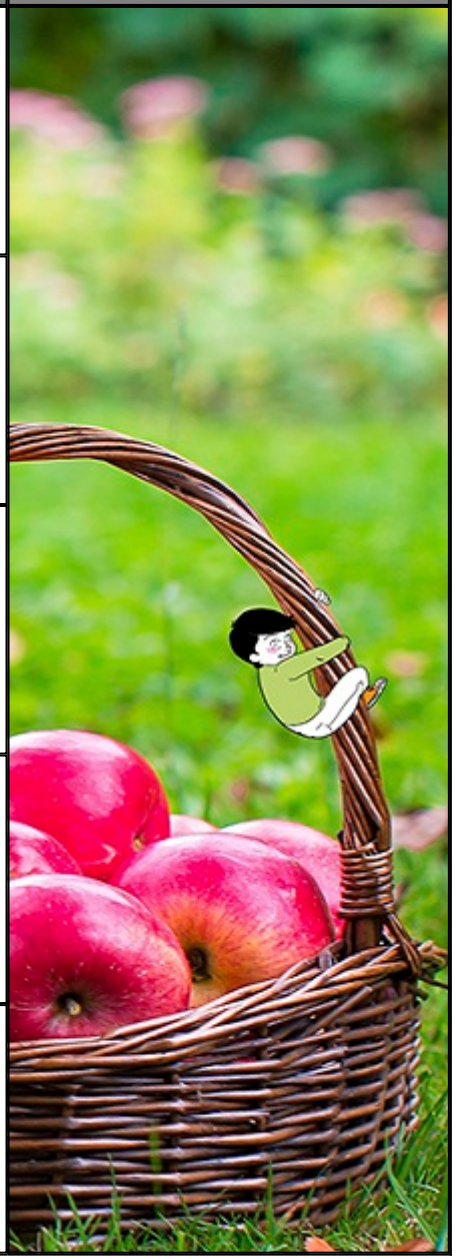
| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Garniture rosette - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Fruit pique nique<br>Madeleine | |
| Mardi | | Sandwich jambon<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Biscuit fourré chocolat<br>Fruit pique nique |
| Mercredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Biscuit Sablé local (Sommieres-30)<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich jambon, emmental<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Brownie<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | | Sandwich rosette<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Gaufre liégeoise<br>Fruit pique nique |



***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 14/07/2025 au 18/07/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | |
| Mardi | **Betteraves Bio** - Vinaigrette à la framboise<br>Gratin de gnocchis sarde à la provençale<br>Le **Lozère Bio**<br>Pomme VER |
| Mercredi | Tapenade - Toast<br>Paupiette de Volaille - Sauce champignons<br>/Quenelle nature - Sauce champignons<br>Purée de pommes de terre et carottes<br>**Yaourt sucré (Cimelait)**<br>Nectarine jaune |
| Jeudi | **Salade verte Bio** - Vinaigrette - , croûtons nature<br>Poulet et **riz Bio** façon paëlla<br>/Paëlla végétarienne au **riz Bio**<br>**Camembert Bio**<br>Compote fraîche **pomme Bio** vanille |
| Vendredi | **Concombre (régional)** - Vinaigrette ciboulette<br>Salade de **coquillettes Bio** au thon - Vinaigrette<br>Suisse sucré<br>Cake du chef aux pêches |

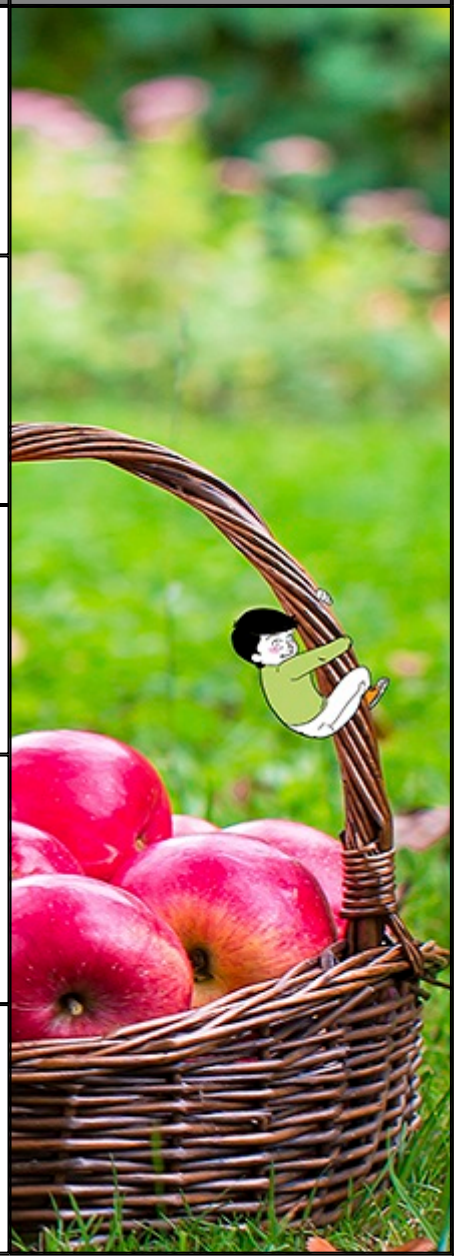


Bio Régional Produit labellisé Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 14/07/2025 au 18/07/2025

| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Pain de mie (pique-nique)<br>Mortadelle (Garniture Pic Nic) - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Biscuit fourré chocolat<br>Fruit pique nique | |
| Mardi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Garniture rosette - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Madeleine<br>Fruit pique nique | |
| Mercredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Muffin<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich jambon<br>/Sandwich fromage<br>Chips<br>Moelleux aux abricots<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | | Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Cake du chef aux pêches<br>Fruit pique nique |

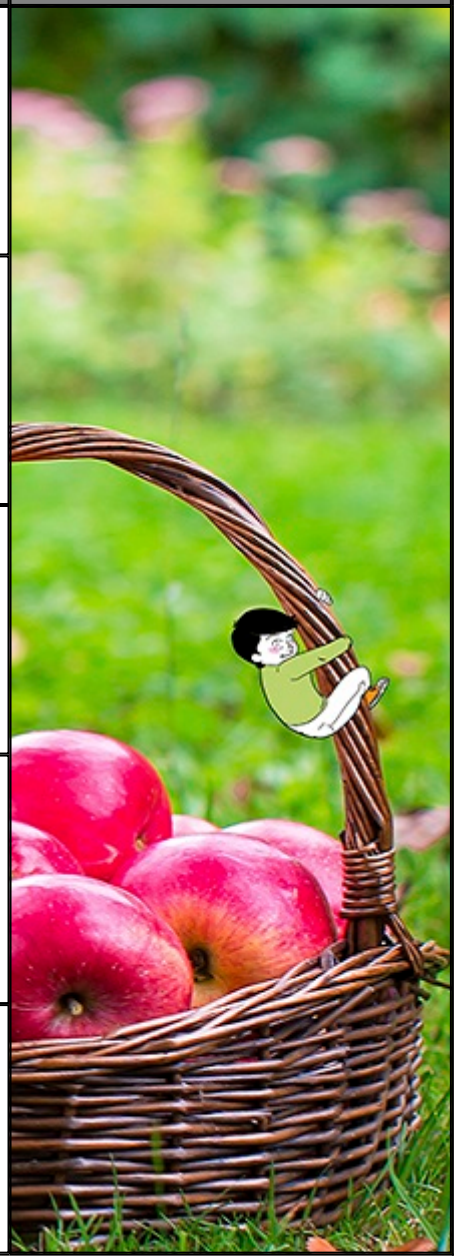


Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 21/07/2025 au 25/07/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | Pastèque<br>Sauté de dinde FR - Sauce à l'indienne<br>/Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce à l'indienne<br>Pommes de terre rôties<br>**Yaourt** arôme (régional)<br>Biscuit Sablé local BIO (Sommieres-30 |
| Mardi | Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette<br>Jambon blanc issu de porc Label Rouge<br>/Omelette du chef (MEA)<br>Ratatouille<br>**Edam Bio**<br>Semoule au lait |
| Mercredi | Tomates - , basilic - À l'huile d'olive<br>Gratin Camarguais<br>/Gratin Camarguais au poisson<br>**Emmental Bio**<br>Abricot |
| Jeudi | **Salade verte Bio** - Vinaigrette<br>Tortillas de pommes de terre et **emmental Bio**<br>**Camembert Bio**<br>Compote fraîche **pomme Bio** framboise |
| Vendredi | Carottes râpées - , ananas - Vinaigrette au citron vert<br>Filet de lieu noir MSC - Sauce colombo<br>Purée de pommes de terre et patate douce<br>Buchette lait mélange<br>Cake du chef **banane Bio** et chocolat |

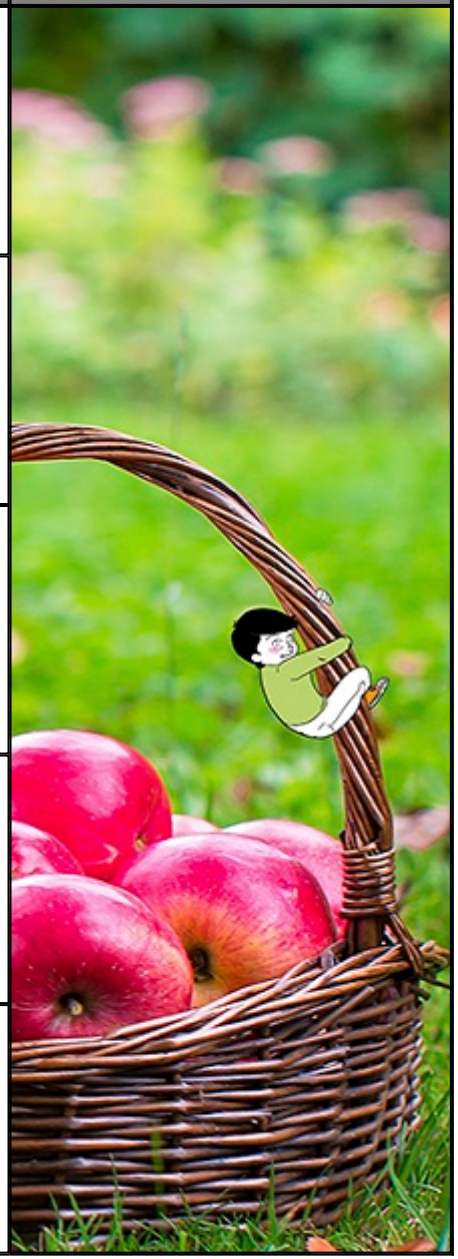


Origine France Régional Bio Produit labellisé Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 21/07/2025 au 25/07/2025

| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Paté de volaille (Garniture Pic nic) - , cornichons<br>/Fromage fondu - Garniture fromage<br>Chips<br>Biscuit Sablé local (Sommieres-30)<br>Fruit pique nique | |
| Mardi | | Sandwich jambon, emmental<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Madeleine<br>Fruit pique nique |
| Mercredi | | Sandwich jambon<br>/Sandwich emmental, ricotta et salade<br>Chips<br>Moelleux aux abricots<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M)<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Biscuit fourré fraise<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich emmental, ricotta et salade<br>Chips<br>Cake du chef **banane Bio** et chocolat Bio<br>Fruit pique nique |

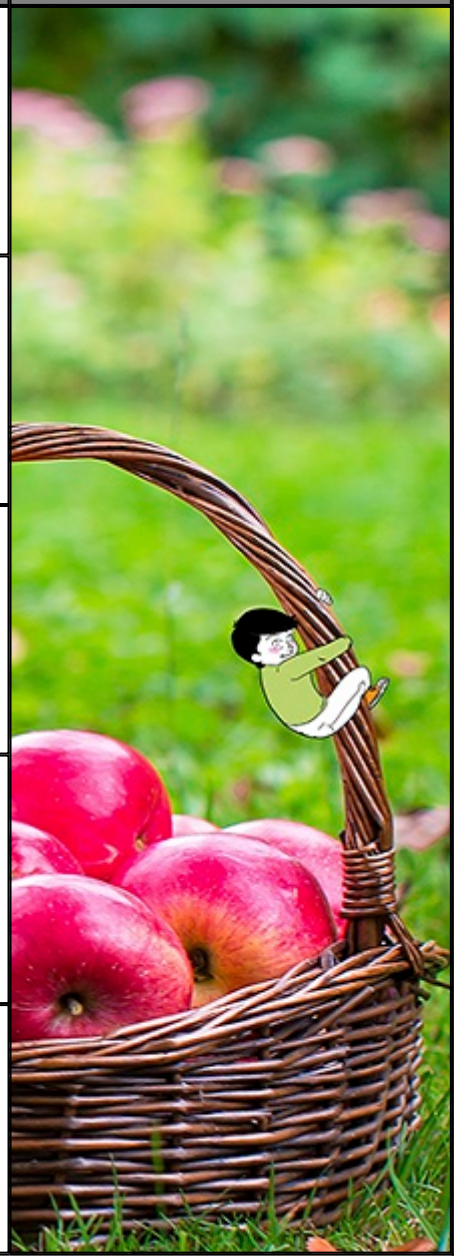


Bio Bio

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 28/07/2025 au 01/08/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | Melon<br>Emincé de cuisse de poulet - Sauce napolitaine<br>/Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce napolitaine<br>Gratin de courgettes et aubergines<br>**Camembert Bio**<br>Mousse au chocolat au lait |
| Mardi | **Tomates Bio** - À l'huile d'olive<br>Normandin de veau<br>/Palet végétarien à l'italienne<br>Pommes de terre boulangère<br>**Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )**<br>Tarte aux fruits |
| Mercredi | Salade de **coquillettes Bio**, **tomates et mais** - Vinaigrette<br>**Omelette Bio** du chef au fromage (oeuf Bio)<br>**Haricots verts Bio** à l'ail<br>**Edam Bio**<br>Pastèque Bio |
| Jeudi | Paté de campagne catalan (regional) - , cornichons<br>/Tartinade de thon<br>Filet de Poisson pané MSC<br>Épinards à la Béchamel<br>**La Charlette** (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)<br>Compote fraîche **pomme Bio** |
| Vendredi | Taboulé **(semoule Bio) Estival**<br>Rôti de dinde - , mayonnaise<br>/Filet de saumon MSC - , mayonnaise<br>Chips<br>Cantal AOP<br>Pêche |

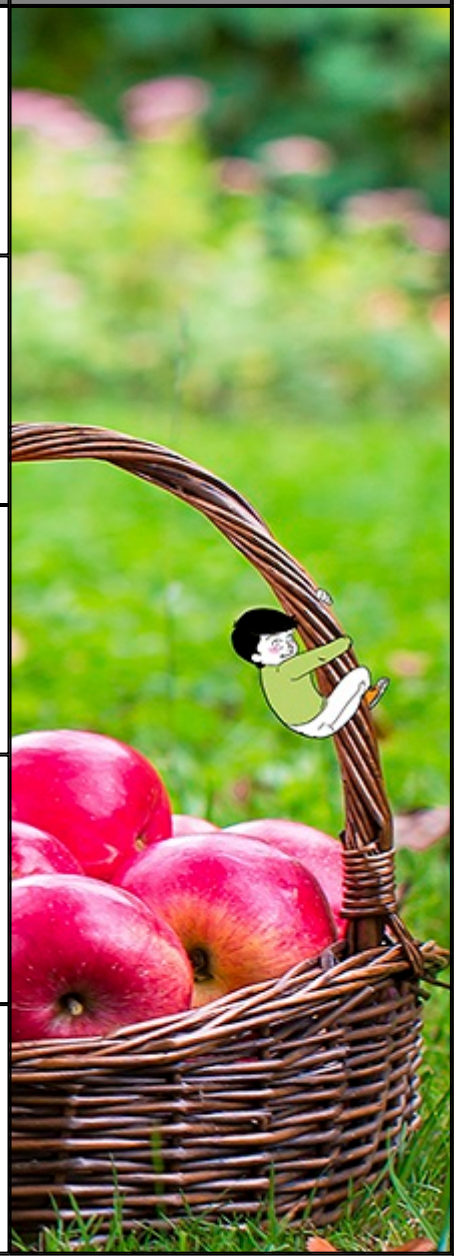


Origine France Bio Régional Produit labellisé Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 28/07/2025 au 01/08/2025

| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Garniture jambon de dinde - Fromage fondu<br>/Fromage fondu - Garniture fromage<br>Chips<br>Madeleine<br>Fruit pique nique | |
| Mardi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich thon, tomate, mayonnaise<br>Chips<br>Moelleux aux abricots<br>Fruit pique nique |
| Mercredi | | Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Madeleine<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M)<br>/Sandwich thon, tomate, mayonnaise<br>Chips<br>Biscuit fourré chocolat<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Gâteau du chef à la vanille<br>Fruit pique nique |

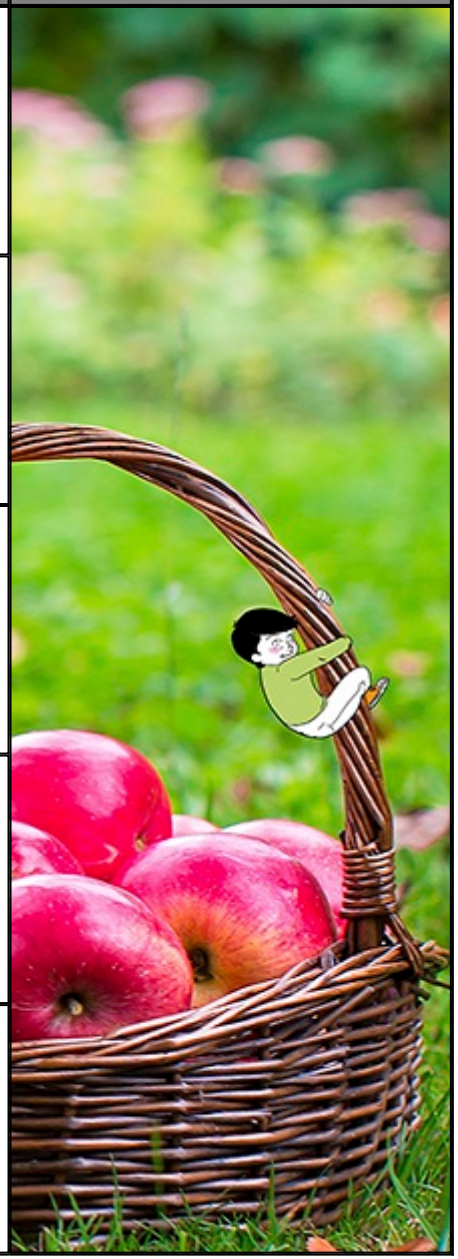


Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 04/08/2025 au 08/08/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | Friand au fromage<br>Tomate farcie au porc<br>/Boulettes tomate mozzarella<br>**Riz Bio** Pilaf<br>**Edam Bio**<br>Nectarine jaune |
| Mardi | Radis rose - , beurre<br>Jambon blanc issu de porc Label Rouge<br>/Médaillon de surimi<br>Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Sauce mayonnaise<br>**Camembert Bio**<br>Mousse au chocolat au lait |
| Mercredi | **Concombre Bio** - Vinaigrette à la menthe<br>Gratin de **coquillettes Bio** aux allumettes de dinde<br>/Gratin de **coquillettes Bio** au poisson<br>Biscuit Sablé local (Sommieres-30)<br>Compote fraîche **pomme Bio** fraise |
| Jeudi | Melon<br>Oeufs durs - Sauce Béchamel<br>Pommes de terre cubes rissolées<br>Crème anglaise<br>Brownie |
| Vendredi | Salade de **boulghour Bio**, tomate et poivron - Vinaigrette<br>Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce arrabiata<br>**Haricots verts Bio** à l'ail<br>**Yaourt** arôme (régional)<br>Prune |

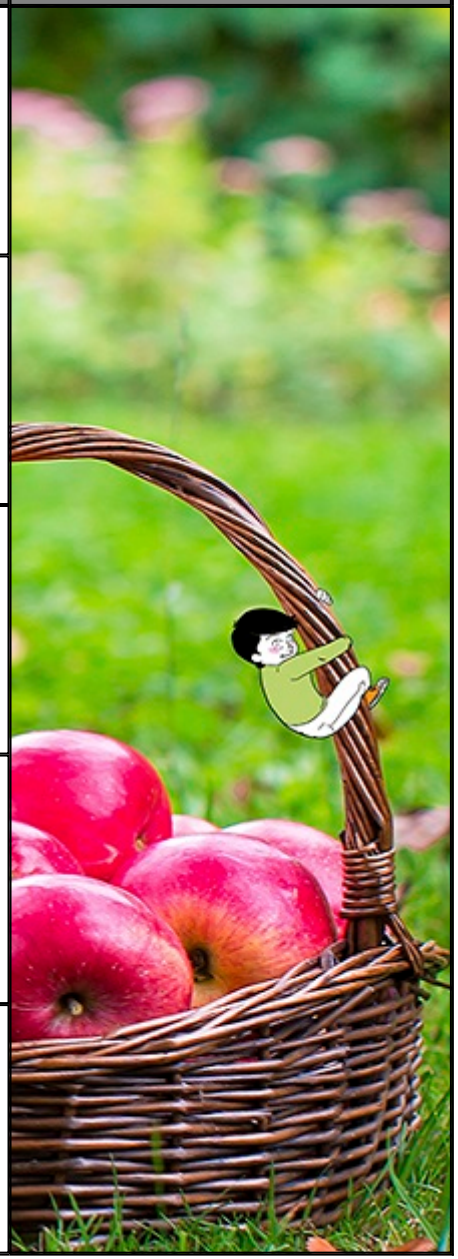


Bio Produit labellisé Plat signature Régional

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 04/08/2025 au 08/08/2025

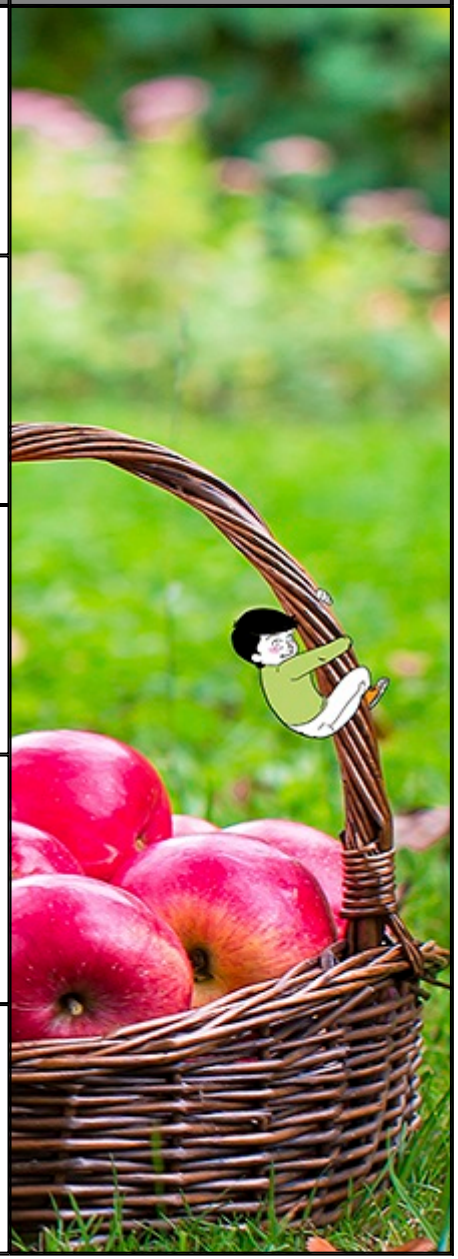
| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Garniture rosette - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Fruit pique nique<br>Madeleine | |
| Mardi | | Sandwich jambon<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Biscuit fourré chocolat<br>Fruit pique nique |
| Mercredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Biscuit Sablé local (Sommieres-30)<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich jambon, emmental<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Brownie<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | | Sandwich rosette<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Gaufre liégeoise<br>Fruit pique nique |



***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 11/08/2025 au 15/08/2025

| | Menu |
|---|---|
| Lundi | Melon<br>Jambon de dinde - , mayonnaise<br>/Thon - , mayonnaise<br>Salade mexicaine - Vinaigrette<br>Brie<br>Gaufre liégeoise |
| Mardi | **Betteraves Bio** - Vinaigrette à la framboise<br>Gratin de gnocchis sarde à la provençale<br>Le **Lozère Bio**<br>Pomme VER |
| Mercredi | Tapenade - Toast<br>Paupiette de Volaille - Sauce champignons<br>/Quenelle nature - Sauce champignons<br>Purée de pommes de terre et carottes<br>**Yaourt sucré (Cimelait)**<br>Nectarine jaune |
| Jeudi | **Salade verte Bio** - Vinaigrette - , croûtons nature<br>Poulet et **riz Bio** façon paëlla<br>/Paëlla végétarienne au **riz Bio**<br>**Camembert Bio**<br>Compote fraîche **pomme Bio** vanille |
| Vendredi | |

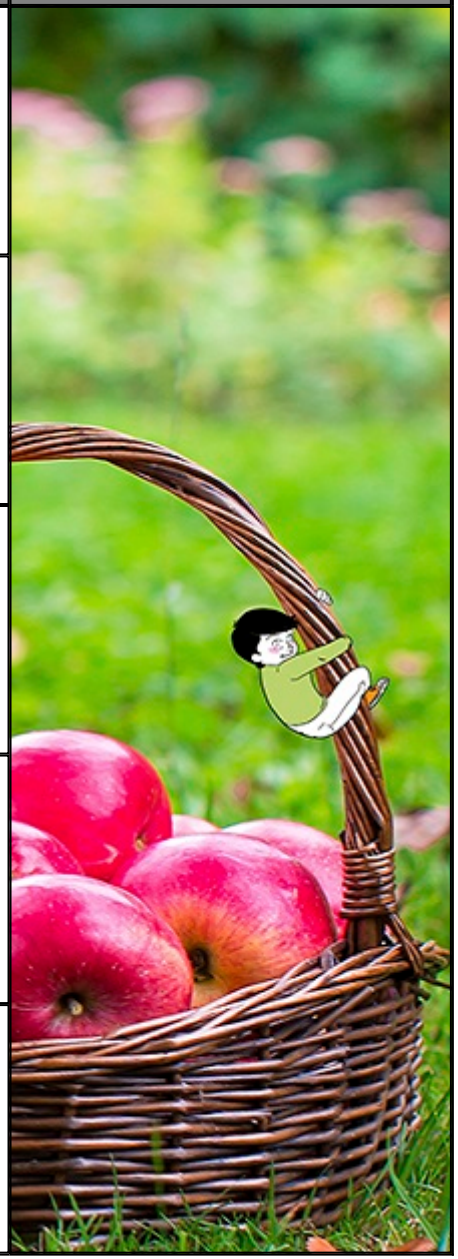


Origine France Bio Régional Produit labellisé Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

# ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Du 11/08/2025 au 15/08/2025

| | Pic nic kit | Pic nic |
|---|---|---|
| Lundi | Baguette sandwich pic nic (St Honoré)<br>Sachet sandwich<br>Mortadelle (Garniture Pic Nic) - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Biscuit fourré chocolat<br>Fruit pique nique | |
| Mardi | | Sandwich rosette<br>/Sandwich cheddar emmental<br>Chips<br>Madeleine<br>Fruit pique nique |
| Mercredi | | Sandwich volaille kebab, sauce pita<br>/Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette<br>Chips<br>Muffin<br>Fruit pique nique |
| Jeudi | | Sandwich jambon<br>/Sandwich fromage<br>Chips<br>Moelleux aux abricots<br>Fruit pique nique |
| Vendredi | Pain de mie (pique-nique)<br>Garniture rosette - , cornichons<br>/Garniture fromage - Fromage fondu<br>Chips<br>Cake du chef aux pêches<br>Fruit pique nique | |



Plat signature

***Menus suceptibles de variation selon les approvisionnements.***
***Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.***

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 07/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Boulettes tomate mozzarella | Boulette végétale | Gluten, Lait |
| Chips | Chips | |
| Edam Bio | Edam | Lait |
| Friand au fromage | Friand et feuilleté | Gluten, Lait |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Garniture rosette | Rosette | Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Nectarine jaune | Nectarine | |
| Riz Bio Pilaf | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau | |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Tomate farcie au porc | Farce à tomate pur porc, Tomate, Sel fin, Poivre blanc | Gluten |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 08/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , beurre | Beurre doux | Lait |
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Jambon blanc issu de porc Label Rouge | Jambon blanc | Lait |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée | Lait |
| Médaillon de surimi | Surimi | Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons |
| Radis rose | Radis | |
| Salade de pommes de terre, tomates et maïs | Tomate, Maïs, Pomme de terre | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Pain viennois, Cheddar, Emmental | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 09/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Biscuit Sablé local (Sommieres-30) | Biscuit sablé | Gluten, Lait, Oeufs |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio fraise | Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit | Sulfites |
| Concombre Bio | Concombre | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gratin de coquillettes Bio au poisson | Fromage, Sel fin, Coquillettes, Farine de blé, Colin d'Alaska, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait, Poissons |
| Gratin de coquillettes Bio aux allumettes de dinde | Fromage, Sel fin, Coquillettes, Farine de blé, Huile, Allumette de dinde, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Pain viennois, Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe | Gluten, Lait |
| Vinaigrette à la menthe | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Menthe, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 10/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Brownie | Brownie | Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Chips | Chips | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait, Oeufs |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Melon | Melon | |
| Oeufs durs | Oeuf dur | Oeufs |
| Pommes de terre cubes rissolées | Pommes rissolées | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Pain viennois, Cheddar, Emmental | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon, emmental | Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois, Emmental | Gluten, Lait |
| Sauce Béchamel | Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade | Gluten, Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 11/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gaufre liégeoise | Gaufre | Gluten, Oeufs, Soja |
| Haricots verts Bio à l'ail | Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Pêche (régional) | Pêche | |
| Salade de boulghour Bio, tomate et poivron | Boulgour, Tomate, Poivron mélange, Persil, Échalote | Gluten |
| Sandwich rosette | Pain viennois, Beurre doux, Rosette | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce arrabiata | Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin | Gluten, Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt arôme (régional) | Yaourt aromatisé | Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 15/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Chips | Chips | |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Garniture rosette | Rosette | Lait |
| Gratin de gnocchis sarde à la provençale | Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin | Gluten, Lait |
| Le Lozère Bio | Fromage à pâte molle | Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Pomme VER | Pomme | |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Vinaigrette à la framboise | Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 16/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Muffin | Muffin | Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs |
| Nectarine jaune | Nectarine | |
| Paupiette de Volaille | Paupiette à la dinde | |
| Purée de pommes de terre et carottes | Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau | Lait, Sulfites |
| Quenelle nature | Quenelle | Gluten, Lait, Oeufs |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Pain viennois, Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe | Gluten, Lait |
| Sauce champignons | Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau | Gluten |
| Tapenade | Ail, Huile, Olives noires | Gluten |
| Toast | Pain de mie | Gluten, Lait |
| Yaourt sucré (Cimelait) | Yaourt nature sucré | Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 17/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , croûtons nature | Croûton | Gluten |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio vanille | Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme | Sulfites |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Moelleux aux abricots | Moelleux aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Paëlla végétarienne au riz Bio | Ail, Riz d'or, Petit pois, Tomate, Brunoise de légumes , Riz long, Sel fin, Poivre blanc, Champignon de Paris, Pois chiche | Céleri |
| Poulet et riz Bio façon paëlla | Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Blanc de poulet, Riz d'or, Huile, Fruits de mer, Eau, Riz long | Crustacés, Mollusques |
| Salade verte Bio | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 18/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Cake du chef aux pêches | Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Pêche | Gluten, Lait, Oeufs |
| Chips | Chips | |
| Concombre (régional) | Concombre | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Salade de coquillettes Bio au thon | Échalote, Maïs, Persil, Thon au naturel, Coquillettes, Tomate, Sel fin | Gluten, Poissons |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Suisse sucré | Fromage blanc | Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette ciboulette | Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 14/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Mortadelle (Garniture Pic Nic) | Mortadelle | Fruits à coques, Moutarde, Sulfites |
| Pain de mie (pique-nique) | Pain de mie | Gluten, Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 21/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Biscuit Sablé local (Sommieres-30) | Biscuit sablé | Gluten, Lait, Oeufs |
| Biscuit Sablé local BIO (Sommieres-30 | Biscuit sablé | Gluten, Soja |
| Chips | Chips | |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Morceaux de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Pastèque | Pastèque | |
| Paté de volaille (Garniture Pic nic) | Pâté à la volaille | Gluten, Lait |
| Pommes de terre rôties | Pomme de terre, Huile, Sel fin, Ail | |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Sauce à l'indienne | Ail, Tomate, Oignon, Curry, Farine de blé, Moutarde, Garam Masala, Huile, Eau, Sel fin, Tomate | Gluten, Moutarde, Sulfites |
| Sauté de dinde FR | Sauté de dinde | |
| Yaourt arôme (régional) | Yaourt aromatisé | Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 22/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Edam Bio | Edam | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Jambon blanc issu de porc Label Rouge | Jambon blanc | Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Omelette du chef (MEA) | Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache | Lait, Oeufs |
| Ratatouille | Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau | |
| Salade de perles, tomates et maïs | Perles, Maïs, Sel fin, Tomate | Gluten |
| Sandwich jambon, emmental | Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois, Emmental | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Semoule au lait | Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de blé | Gluten, Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 23/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , basilic | Basilic | |
| Abricot | Abricot | |
| Chips | Chips | |
| Emmental Bio | Emmental | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gratin Camarguais | Huile, Tomate, Courgette, Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Ail, Egrené au boeuf, Fromage, Herbes de provence, Bouillon de légumes | Céleri, Lait |
| Gratin Camarguais au poisson | Huile, Tomate, Courgette, Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Ail, Fromage, Fumet de poisson, Herbes de provence, Colin d'Alaska | Céleri, Lait, Poissons |
| Moelleux aux abricots | Moelleux aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Sandwich emmental, ricotta et salade | Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux | Gluten, Lait |
| Tomates | Tomate | |
| À l'huile d'olive | Huile | |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 24/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Biscuit fourré fraise | Moelleux aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio framboise | Pomme à compote, Framboise, Concentré de fruit | Sulfites |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Salade verte Bio | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M) | Pain viennois, Pâté de campagne | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Tortillas de pommes de terre et emmental Bio | Sel fin, Emmental, Oignon, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Graisse Démoulage | Lait, Oeufs |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 25/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , ananas | Ananas | |
| Buchette lait mélange | Chèvre | Lait |
| Cake du chef banane Bio et chocolat | Fromage blanc, Chocolat noir, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Banane | Gluten, Lait, Oeufs |
| Carottes râpées | Carotte | |
| Chips | Chips | |
| Filet de lieu noir MSC | Lieu noir | Poissons |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Purée de pommes de terre et patate douce | Patate douce, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau | Lait, Sulfites |
| Sandwich emmental, ricotta et salade | Baguette/Flûte, Emmental, Ricotta, Salade feuille de chêne | Gluten, Lait |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Pain viennois, Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe | Gluten, Lait |
| Sauce colombo | Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau | Gluten, Moutarde |
| Vinaigrette au citron vert | Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 28/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Emincé de cuisse de poulet | Emincé de poulet | Lait |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Garniture jambon de dinde | Jambon à la dinde | |
| Gratin de courgettes et aubergines | Courgette, Aubergine, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Melon | Melon | |
| Morceaux de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée | Lait |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Sauce napolitaine | Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc | Gluten |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 29/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 ) | Fromage à pâte molle | Lait |
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Moelleux aux abricots | Moelleux aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Normandin de veau | Burger au veau | Gluten, Soja |
| Palet végétarien à l'italienne | Galette végétale | Gluten |
| Pommes de terre boulangère | Pomme de terre, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau, Bouillon de légumes, Farine de blé, Oignon | Gluten |
| Sandwich thon, tomate, mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Tarte aux fruits | Tarte aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Tomates Bio | Tomate | |
| À l'huile d'olive | Huile | |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 30/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Edam Bio | Edam | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Haricots verts Bio à l'ail | Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau | |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio) | Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache | Lait, Oeufs |
| Pastèque Bio | Pastèque | |
| Salade de coquillettes Bio, tomates et mais | Maïs, Coquillettes, Sel fin, Tomate, Échalote | Gluten |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 31/07/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio | Pomme à compote, Concentré de fruit | Sulfites |
| Filet de Poisson pané MSC | Poisson pané | Gluten, Poissons |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis) | Brie | Lait |
| Paté de campagne catalan (regional) | Pâté de campagne | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Sandwich pâté de campagne cornichons sauce californienne ( allergenes : G-LA-O-M) | Pâté de campagne, Pain viennois | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Sandwich thon, tomate, mayonnaise | Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons |
| Tartinade de thon | Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Thon au naturel, Fromage blanc | Lait, Poissons, Sulfites |
| Épinards à la Béchamel | Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard | Gluten, Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 01/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Cantal AOP | Cantal | Lait |
| Chips | Chips | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Filet de saumon MSC | Saumon | Poissons |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gâteau du chef à la vanille | Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Eau, Lait en poudre | Gluten, Lait, Oeufs |
| Pêche | Pêche | |
| Rôti de dinde | Rôti filet de dinde | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Taboulé (semoule Bio) Estival | Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau | Gluten, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 04/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Boulettes tomate mozzarella | Boulette végétale | Gluten, Lait |
| Chips | Chips | |
| Edam Bio | Edam | Lait |
| Friand au fromage | Friand et feuilleté | Gluten, Lait |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Garniture rosette | Rosette | Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Nectarine jaune | Nectarine | |
| Riz Bio Pilaf | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau | |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Tomate farcie au porc | Farce à tomate pur porc, Tomate, Sel fin, Poivre blanc | Gluten |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 05/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , beurre | Beurre doux | Lait |
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Jambon blanc issu de porc Label Rouge | Jambon blanc | Lait |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée | Lait |
| Médaillon de surimi | Surimi | Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons |
| Radis rose | Radis | |
| Salade de pommes de terre, tomates et maïs | Tomate, Maïs, Pomme de terre | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 06/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Biscuit Sablé local (Sommieres-30) | Biscuit sablé | Gluten, Lait, Oeufs |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio fraise | Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit | Sulfites |
| Concombre Bio | Concombre | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gratin de coquillettes Bio au poisson | Fromage, Sel fin, Coquillettes, Farine de blé, Colin d'Alaska, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait, Poissons |
| Gratin de coquillettes Bio aux allumettes de dinde | Fromage, Sel fin, Coquillettes, Farine de blé, Huile, Allumette de dinde, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Vinaigrette à la menthe | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Menthe, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 07/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Brownie | Brownie | Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Chips | Chips | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait, Oeufs |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Melon | Melon | |
| Oeufs durs | Oeuf dur | Oeufs |
| Pommes de terre cubes rissolées | Pommes rissolées | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon, emmental | Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sauce Béchamel | Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade | Gluten, Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 08/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gaufre liégeoise | Gaufre | Gluten, Oeufs, Soja |
| Haricots verts Bio à l'ail | Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Prune | Prune | |
| Salade de boulghour Bio, tomate et poivron | Boulgour, Tomate, Poivron mélange, Persil, Échalote | Gluten |
| Sandwich rosette | Beurre doux, Rosette, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce arrabiata | Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin | Gluten, Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt arôme (régional) | Yaourt aromatisé | Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 11/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| , mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Baguette sandwich pic nic (St Honoré) | Pain viennois | Gluten, Lait |
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |
| Brie | Brie | Lait |
| Chips | Chips | |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Gaufre liégeoise | Gaufre | Gluten, Oeufs, Soja |
| Jambon de dinde | Jambon à la dinde | |
| Melon | Melon | |
| Mortadelle (Garniture Pic Nic) | Mortadelle | Fruits à coques, Moutarde, Sulfites |
| Sachet sandwich | Emballage / usage unique / matériel nettoyage | |
| Salade mexicaine | Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron mélange, Carotte | |
| Thon | Thon au naturel | Poissons |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 12/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Gratin de gnocchis sarde à la provençale | Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin | Gluten, Lait |
| Le Lozère Bio | Fromage à pâte molle | Lait |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Pomme VER | Pomme | |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich rosette | Beurre doux, Rosette, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Vinaigrette à la framboise | Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 13/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Chips | Chips | |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Muffin | Muffin | Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs |
| Nectarine jaune | Nectarine | |
| Paupiette de Volaille | Paupiette à la dinde | |
| Purée de pommes de terre et carottes | Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau | Lait, Sulfites |
| Quenelle nature | Quenelle | Gluten, Lait, Oeufs |
| Sandwich thon, ricotta, salade et ciboulette | Baguette/Flûte, Thon au naturel, Salade batavia, Ciboulette, Ricotta, Tomate | Gluten, Lait, Poissons |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sauce champignons | Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau | Gluten |
| Tapenade | Ail, Huile, Olives noires | Gluten |
| Toast | Pain de mie | Gluten, Lait |
| Yaourt sucré (Cimelait) | Yaourt nature sucré | Lait |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 14/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , croûtons nature | Croûton | Gluten |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Chips | Chips | |
| Compote fraîche pomme Bio vanille | Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme | Sulfites |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Moelleux aux abricots | Moelleux aux fruits | Gluten, Lait, Oeufs |
| Paëlla végétarienne au riz Bio | Ail, Riz d'or, Petit pois, Tomate, Brunoise de légumes , Riz long, Sel fin, Poivre blanc, Champignon de Paris, Pois chiche | Céleri |
| Poulet et riz Bio façon paëlla | Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Blanc de poulet, Riz d'or, Huile, Fruits de mer, Eau, Riz long | Crustacés, Mollusques |
| Salade verte Bio | Salade et mélange de salade | |
| Sandwich fromage | Gouda, Beurre doux, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon | Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

## ALSH 4 MOULINS - MATERNELLE
## Le 15/08/2025

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---|
| Cake du chef aux pêches | Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Pêche | Gluten, Lait, Oeufs |
| Chips | Chips | |
| Fromage fondu | Crème de fromage | Lait |
| Fruit pique nique | Pomme | |
| Garniture fromage | Emmental | Lait |
| Garniture rosette | Rosette | Lait |
| Pain de mie (pique-nique) | Pain de mie | Gluten, Lait |