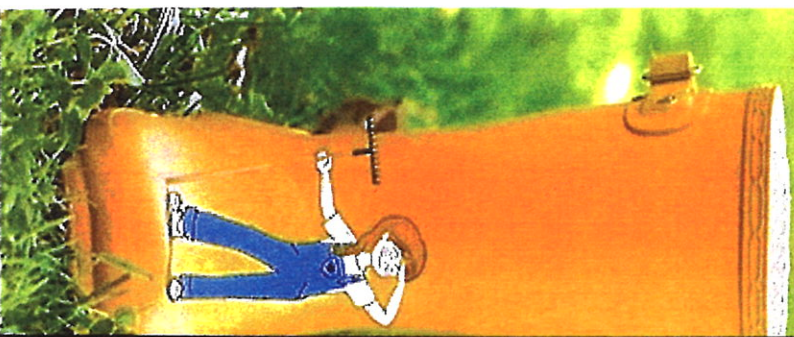


ECOLE MONTFAUCON primaires **Du 28/09/2026 au 02/10/2026**

Menu

 		
Lundi	Crêpe aux champignons Pavé de merlu MSC - Sauce au fromage frais (régional) aux herbes Épinards Fromage blanc sucré Tarte du chef au flan	
Mardi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette ciboulette Légumes couscous et pois chiche Semoule Bio Edam Bio Crème dessert chocolat HVE au lait de la ferme Chambon	
Mercredi		
Jeudi	Tomates - Vinaigrette balsamique Jambon blanc issu de porc Label Rouge Coquillettes Bio Vercorais (régional) Pomme Bio	
Vendredi	Salade de pommes de terre, oeufs durs et cornichons - Vinaigrette persillée Sauté de dinde FR - Sauce au curry doux Chou fleur CE2 Yaourt nature Bio du GAEC de la Grange Poire	
		

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 28/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
rêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
romage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
avé de merlu MSC	Merlu	Poissons
auce au fromage frais (régional) aux herbes	Crème de fromage	Lait
arte du chef au flan	Fécule de maïs, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Sucre vanillé, Fond de tarte brisée, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
pinards	Oignon, Sel fin, Huile, Epinard	

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 29/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
arottes Bio râpées	Carotte	
rème dessert chocolat HVE au lait de la rme Chambon	Crème dessert	Lait
lam Bio	Edam	Lait
égumes couscous et pois chiche	Légumes couscous et tajine, Tomate, Tomate, Mélanges d'épices, Paprika, Eau, Pois chiche	Céleri
semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
naigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 01/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
quillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
mbon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
omme Bio	Pomme	
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
omates	Tomate	
ercorais (régional)	Fromage	Lait
naigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

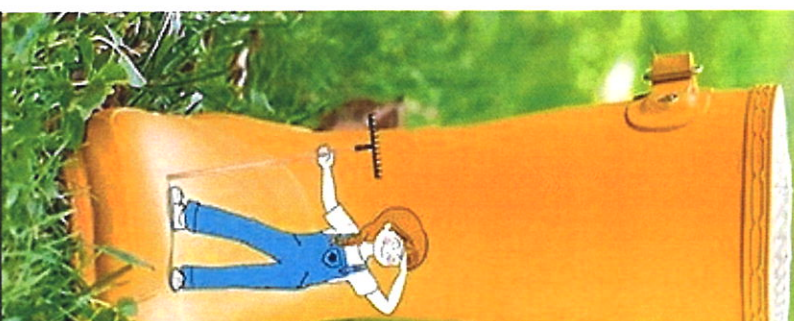
ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 02/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
ou fleur CE2	Chou fleur, Sel fin, Huile	

Plats	Ingédients	Allergènes
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
oire	Poire	
alade de pommes de terre, oeufs durs et ornichons	Pomme de terre, Oeuf dur, Cornichon	Oeufs
auce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
auté de dinde FR	Sauté de dinde	
inaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
aourt nature Blo du GAEC de la Grange	Yaourt nature	Lait

ECOLE MONTFAUCON primaires **Du 05/10/2026 au 09/10/2026**

Menu

 		
Lundi	Pois chiches - Vinaigrette poivrons et tomate Emincé de cuisse de poulet  - Sauce au thym Gratin de butternut Yaourt nature Bio de la laiterie CARRIER   Prune 	
Mardi	Salade de pépinette, tomates et maïs - Vinaigrette Paupiette au veau FR  - Sauce Niçoise Petits pois CE2 Camembert Bio  Liégeois vanille	
Mercredi		
Jeudi	Céleri râpé - Sauce façon remoulade Filet de saumon MSC  - Sauce crème à l'ail Fusilli Bio  Bleu Charron HVE les 4 fermes  Banane Bio 	
Vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette balsamique Gratin de gnocchis (pommes de terre) à la provençale Yaourt arôme fruits de bois au lait de la ferme des Aygüees  Compote fraîche pomme Bio poire  	

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 05/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Crêpin de butternut	Courge butternut, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Emmental	Gluten, Lait
Pois chiches	Pois chiche	
Prune	Prune	
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Salade vinaigrette poivrons et tomate	Poivron, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Tomate	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature Bio de la laiterie CARRIER	Yaourt nature	Lait

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 06/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Camembert Bio	Camembert	Lait
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Salade de pépinette, tomates et maïs	Échalote, Maïs, Sel fin, Tomate, Pépinettes	Gluten
Sauce Niçoise	Tomate, Oignon, Anchois, Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce Niçoise	Tomate, Oignon, Anchois, Olives noires, Farine de blé, Fond brun, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 08/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Bleu Charron HVE les 4 fermes	Bleu	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Fusilli Bio	Sel fin, Fusilli, Huile	Gluten
Sauce crème à l'ail	Sel fin, Poivre blanc, Eau, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Ail, Thym	Céleri, Gluten, Lait

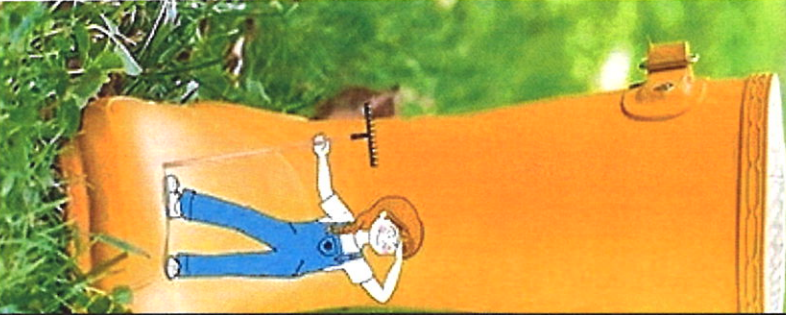
Plats	Ingrédients	Allergènes
auce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 09/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
ompote fraîche pomme Bio poire	Poire, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
gratin de gnocchis (pommes de terre) à la provençale	Gnocchis, Huile, Farine de blé, Tomate, Coulis de Tomate, Poivron, Emmental	Gluten, Lait
alade iceberg	Salade iceberg	
vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
yaourt arôme fruits de bois au lait de la ferme des Ayguees	Yaourt aromatisé	Lait

ECOLE MONTFAUCON primaires
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu

 		
Lundi	Salade de riz Bio aux oeufs  - Vinaigrette Quenelle nature - Sauce tomate Haricots verts Bio Piat d'Or des 4 fermes  Poire	
Mardi	Salade de blé Bio aux petits légumes  - Vinaigrette Poisson blanc meunière MSC  Brocolis béchamel Gouda Bio  Flan nappé caramel	
Mercredi		
Jeudi	Tartinade carottes, fromage frais Parmentier au canard Fromage blanc Biscuit roulé à la confiture	
Vendredi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'orange Saucisse de porc CE2  Lentilles Bio au jus  Yaourt nature Bio du GAEC de la Grange  Prune 	

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 12/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Pâté d'Or des 4 fermes	Bûche du Pilat	Lait
Poire	Poire	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de riz Bio aux oeufs	Tomate, Maïs, Persil, Sel fin, Riz long, Oeuf dur, Bouillon de légumes	Céleri, Moutarde, Oeufs
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 13/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis béchamel	Sel fin, Farine de blé, Brocoli, Lait en poudre, Eau, Huile, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Salade de blé Bio aux petits légumes	Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 15/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit roulé à la confiture	Génoise feuille, Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Farmentier au canard	Canard, Bouillon de volaille, Chapelure, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait
~~Salade de poisson~~	Ail, Oignon, Fromage, Persil, Sel fin, Fumet de poisson, Purée PDT flocon, Colin, Chapelure, Quenelle, Eau	~~Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites~~
Artinade carottes, fromage frais	Carotte, Cumin, Vinaigre d'alcool, Ail, Crème de fromage	Lait, Sulfites

ECOLE MONTFAUCON primaires
Le 16/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	

Plats	Ingrédients	Allergènes
entilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Prune	Prune	
Saucisse de porc CE2	Saucisse fumée	
Salade façon chipotle	Salade végétale	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature Bio du GAEC de la Grange	Yaourt nature	Lait