



MENUS '4 SAISONS' | Du 12 février au 23 février 2024

Menu Sommières

	Du 12 février au 16 février	Du 19 février au 23 février
Lundi	<b>Végé</b> Chili sin carne Chili sin carne Riz de camargue Lou Mirabel Fruit de saison BIO Taboulé BIO	Friand au fromage Emincé de porc aux herbes de provence * / Emincé de volaille <b>Végé</b> Label rouge aux herbes de provence Boulettes végétales Choux-fleurs persillés Bûchette mélangée (lait de vache, lait de brebis)
	<b>Végé</b> Blanquette de poisson MSC Omelette du chef Carottes fraîches sautées Beignet aux pommes Salade verte BIO + vinaigrette	<b>Végé</b> Salade de lentilles aux échalotes Falafels menthe coriandre Falafels menthe coriandre Épinards hachés BIO Compote de pommes BIO Salade d'endives + vinaigrette
Mardi	<b>Végé</b> Sauce bolognaise Sauce mexicaine Macaronis + râpé Yaourt nature BIO + sucre	<b>Végé</b> Sauté de bœuf RAV au cumin Aiguillettes panées blé emmental Purée de pomme de terre Tomme des Pyrénées
Mercredi	<b>Végé</b> Sauté de bœuf bourguignon RAV Parmentier de légumes ** Purée de panais Coulommiers Fruit BIO de saison	<b>Végé</b> Filet de colin MSC sauce citron Tajine de pois chiches Haricots verts BIO persillés Petit suisse BIO aromatisé Gâteau du chef au yaourt
Jeudi	<b>Végé</b> Chou blanc mayonnaise Sauté de volaille Label rouge au paprika Dahl de lentilles Boulghour Gâteau poires chocolat du chef	Veloulé de légumes maison (carottes, choux-fleurs, poireaux, navets, céleris, pommes de terre) Lasagnes du chef <b>Végé</b> Lasagnes légumes du chef Flan vanille nappé caramel
Vendredi		

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !