

# CENTRE DE LOISIRS DE CAVEIRAC

## Menu des mercredis de Mars/avril 2025



### MENU DU MERCREDI 5 mars

Potage à la tomate  
Macaronnade Sétoise (porc et bœuf) /Macaronnade au poisson  
Macaronis Bio  
Tomme noire IGP et Salade de fruits au sirop

### MENU DU MERCREDI 12 mars

Perles de pâtes - Vinaigrette aux dés de tomates  
Poisson pané 100 % filet MSC et Épinards à la Béchamel  
Saint Nectaire AOP  
Semoule Bio au lait du chef

### MENU DU MERCREDI 19 mars

Betteraves Bio - Vinaigrette  
Cervelas orloff /Saucisse végétale Lentilles Bio au jus  
Biscuit Sablé local (Sommières-30) et Compote fraîche pomme Bio cannelle



### MENU DU MERCREDI 26 MARS

Salade verte (Hérault) – Vinaigrette  
Fajitas (égréné de boeuf, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine) /CC Fajitas (égrainé de pois Bio, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine) ET Wrap  
Cantal AOP ET Flan nappé caramel



### MENU DU MERCREDI 2 AVRIL

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive  
Moussaka /Moussaka de poisson  
Suisse sucré ET Beignet pomme

### MENU DU MERCREDI 9 AVRIL

Radis rose - , beurre  
Tielle Sétoise ET Riz Bio Tomaté  
Saint Môret Bio ET Salade de fruits au sirop

